

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHAULNES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

CHAULNES

Nous vous donnons rendez-vous, un LUNDI par mois, de 9H30 à 11H30.

PROGRAMME 2021

Lundi 25 Janvier 2021

Être un aidant, qu'est-ce que cela veut dire ?

Lundi 22 Février 2021

Perte de mémoire, agressivité, désorientation : comment y faire face ?

Lundi 29 Mars 2021

Tutelle, curatelle, sauvegarde de justice, etc. : comment m'y retrouver ?

Lundi 26 Avril 2021

Domicile, SSIAD, SAAD, accueil familial, MARPA, EHPAD, etc. : comment m'y retrouver ?

Lundi 31 Mai 2021

Partir en vacances avec ou sans mon proche, quelles alternatives ?

Lundi 28 Juin 2021

Rendre accessible le domicile et avoir le matériel adapté : vers qui me tourner ?

Lundi 27 Septembre 2021

Intervenants à domicile : comment trouver ma place ?

Lundi 25 Octobre 2021

Aider un proche : comment préserver sa vie de famille ?

Lundi 29 Novembre 2021

Comment prendre soin de soi pour rester aidant pour l'autre ?

Lundi 20 Décembre 2021

Retour sur une année d'échange au Café des Aidants, perspectives pour 2022



À cette adresse :

Livres enchantés

2bis avenue Aristide Briand

CHAULNES



Contact :

03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

