QUI SOMMES-NOUS?

Forte de son expérience initiée par la MSA Alpes du Nord il y a plusieurs années. la MSA a décidé de développer le service Bulle d'air[©]. Il répond ainsi aux besoins de répit à domicile des aidants sur tout le territoire.

Le succès de ce service permis l'étendre d'autres régions et d'être présents dans 17 départements aujourd'hui et plus d'une dizaine de départements supplémentaires à partir de 2021.

AI-JE DROIT À BULLE D'AIR® ?

Oui. En tant gu'aidant, vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, plus que tout autre. Que vous accompagniez un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Qu'il s'agisse de votre conjoint, d'un parent ou d'un enfant, que vous sovez adhérent MSA ou non.

ET SI MES BESOINS

ÉVOLUENT?

Rien de plus simple, encore une fois. Vous appelez Bulle d'air[©]. Le service vous propose un nouveau relayeur, et peut annuler le contrat ou le modifier selon vos nouveaux besoins.

COMBIEN ÇA

COÛTE?

Vous pouvez bénéficier d'aides financières. Elles d'obtenir permettent un coût horaire réduit. Le coût effectif dépend de la mission confiée au relaveur et de la durée de l'intervention. Le relayeur est votre salarié.

Le service s'occupe pour vous de toutes les démarches administra-

Avec Bulle d'air®, vous respirez vraiment.

Nos partenaires:















JE VEUX MA BULLE D'AIR®!

RIEN DE PLUS FACILE!

- 1. Je téléphone, j'expose ma situation et on m'explique tout : comment ça marche, qui, quand, comment quelqu'un va pouvoir me relayer auprès de mon proche.
- 2. Un responsable vient à domicile, pour nous rencontrer moi et la personne que j'aide. Ensemble nous faisons l'évaluation complète de nos besoins.
- 3. L'intervention est alors mise en place. Elle sera assurée par un « relayeur », une personne professionnelle et de confiance, aux capacités et aux disponibilités adaptées.

CONTACTEZ-NOUS!

03 44 37 33 72

bulledair@fede60.admr.org

646 rue de la République, 60 880 Jaux www.repit-bulledair.fr



un service proposé par :



L'essentiel & plus encore

Avec Bulle d'air®, prenez le temps de vivre, de souffler, pour mieux vous occuper de votre proche





Pendant votre absence, une personne prend votre relais. D'où le terme : le relayeur. Il vous remplace dans les gestes du quotidien que vous réalisez auprès de votre proche.

Les relayeurs sont sélectionnés par les soins du service Bulle d'Air®, sur la base de leurs savoir-faire. Ce sont souvent des auxiliaires de vie, aides à domicile, aide-soignants,

retraités ou étudiants dans des filières médicosociales souhaitant avoir un complément d'activité.

« Avant Bulle d'air®.

i'avais fait le deuil de ma

On se dit qu'il faut tenir,

On culpabilise lorsqu'on

s'énerve. On a peur de

s'absenter... Mais où

cela mène-t-il? Comme

nous le disent Denise et

tant d'autres, « le plus

difficile est de passer

le pas, d'appeler Bulle

d'air pour dire, je n'y

coûte que coûte.

vie »

arrive pas, j'ai besoin d'être aidé ».
Au bord du burn out, Denise a rencontré Christine, sa Bulle d'air.
Désormais, sa fille nous confie :
« Maman a compris que quand Christine est avec Papa, c'est un plus pour lui... ».

Grâce au service Bulle d'air®, vous profitez « à la carte » d'un service spécialiste du répit à domicile :

- en journée (à partir de 3 heures consécutives minimum),
- de nuit.
- ou 24h/24 durant un week-end,

une semaine ou plus

· ponctuellement ou de façon régulière

Désormais plus détendue parce qu'elle s'accorde des temps de pause. Yvette l'aidante, a retrouvé

le sourire, elle est plus patiente et en confiance. « C'est comme si quelqu'un de ma famille était là pour me remplacer. Et ce sont des personnes qui ont des gestes et des postures vraiment techniques et professionnelles ».

En acceptant de m'absenter, je me suis

rendue plus disponible pour mon proche.

Je pars en toute sérénité

Très expérimentés et formés, soigneusement sélectionnés et supervisés, les relayeurs mettent leurs compétences au service des familles, dans le cadre spécifique du service de répit à domicile

Durant votre absence, un professionnel de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend votre relais auprès de votre proche dans

sa vie de tous les jours : compagnie, courses, repas, jeux, aide aux gestes quotidiens, sorties...



"J'ai été aidante, je connais ce sentiment d'être là tout le temps pour quelqu'un qu'on aime, et de culpabiliser d'avoir besoin de prendre du temps pour soi... Je trouve que c'est très déculpabilisant de savoir qu'il y a des gens dont c'est le métier".

Béatrice, relayeuse depuis trois ans

Denise, aidante