



vous accompagner

Formation à la sécurité du vendangeur

■ Vendanges en Champagne



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



"Il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées par ses actes ou ses omissions au travail"
(Article L4122-1 du Code du Travail, extrait)

je prends soin de ma santé et de ma sécurité...

- ▶ Je respecte les consignes de sécurité transmises par mon employeur.
- ▶ Je me couche à une heure raisonnable.
- ▶ Je prends un petit déjeuner complet.
- ▶ Je m'équipe et porte des vêtements adaptés au terrain et à la météo : chaussures fermées (semelles anti-dérapantes, maintien de la cheville) ou bottes, t-shirt clair ou veste de pluie chapeau...
- ▶ Je porte des gants de manutention pour manipuler les caisses.
- ▶ Je m'hydrate régulièrement en buvant de l'eau tout au long de la journée.
- ▶ Je garde à disposition mes produits d'hygiène (répulsifs insectes, crème solaire...) et mes médicaments prescrits.
- ▶ Je ménage mon dos en variant les postures de travail.
- ▶ Je profite des temps de pause pour décontracter mes muscles et étirer ma colonne.
- ▶ J'utilise l'outil fourni. Lors de mes déplacements dans la vigne : je range l'outil dans son étui, je ne cours pas (attention aux fils et pieds d'amarrage), je n'enjambe pas le rang de vigne.

...et de celle des autres

- ▶ Je ne surcharge pas les engins de débardage.
- ▶ Je manœuvre avec prudence (brouette, chenillard, tracteur...).
- ▶ Je coupe en décalé pour ne pas blesser mon collègue.
- ▶ Je ne surcharge pas les paniers, les caisses, la remorque...
- ▶ J'aide ou je me fais aider pour porter les caisses pleines
- ▶ J'arrime les palettes sur la remorque (sangles, ridelles, araignées...).
- ▶ Je respecte le code de la route.
- ▶ J'utilise les véhicules aménagés pour le transport des personnes.
- ▶ En bordure de route, je suis attentif à la circulation.
- ▶ En cas d'accident : je sais qui prévenir / j'ai identifié le sauveteur secouriste au travail / je sais où se trouve la trousse de secours.





Mon employeur

Nom :

Adresse :

.....

Tél. (fixe + portable) :

Horaires de travail : matin

 après-midi

Numéros d'appel utiles

Médecin le plus proche :

SAMU : **15**

Pompiers : **18**

Gendarmerie / Police :

Remise du livret par

Nom, prénom :

Date :

Signature :

MSA Marne Ardennes Meuse www.msa085155.fr

MSA Sud Champagne www.msa10-52.fr

MSA Picardie www.msa-picardie.fr



L'essentiel & plus encore