



## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

## FICHE N°1

## Informations des parents sur la pandémie de Covid-19 et manière d'en parler aux enfants

	<b>Numéro Vert Covid-19 :</b> Répond aux questions sur le Covid-19, service ouvert 24h/24 et 7 jours / 7	<b>Numéro vert (gratuit) :</b> <b>0 800 130 000</b>
	<b>Plateforme Enfance &amp; Covid :</b> La plateforme propose des ressources pour accompagner les parents, futurs parents et professionnels de l'enfance dans cette période de confinement. Elle est animée par des pédopsychiatres dans le domaine du développement de l'enfant (Isabelle Fillozat, Boris Cyrulnik, Nathalie Casso-Vicarini, Richard Delorme).	<b>Site internet :</b> <a href="http://www.enfance-et-covid.org/">http://www.enfance-et-covid.org/</a>
	<b>Déclarer un magasin refusant l'entrée d'un parent seul avec son ou ses enfant(s) :</b> Plateforme pour signaler les supermarchés qui refusent que les parents isolés avec enfant entrent.	<b>Mail :</b> <a href="mailto:dgcs-coursesparentsisolés@social.gouv.fr">dgcs-coursesparentsisolés@social.gouv.fr</a>
	<b>Guide du parent confiné :</b> Le secrétariat national pour l'égalité hommes femmes et la lutte contre les discriminations a créé un « Guide du parent confiné » avec 50 astuces de professionnel. Ce guide a pour objectif de soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle /vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.	<b>Site internet :</b> <a href="https://bit.ly/2VLPhfq">https://bit.ly/2VLPhfq</a>
	<b>Site Mon enfant.fr :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Parents :</b>            L'épidémie de Coronavirus est présente dans les conversations et l'imaginaire des enfants et des adolescents, comme dans ceux des parents. Pour en parler avec les plus jeunes, monenfant.fr, site animé par les Caf, vous propose une sélection d'articles et de ressources pour entamer la discussion.</li> <li>➤ <b>Parents « prioritaires » :</b>            Vous êtes personnels prioritaires, vous rencontrez un problème de garde, faites part de vos besoins sur le site.</li> </ul>	<b>Site internet :</b> <b>Monenfant.fr</b> <a href="https://monenfant.fr/">https://monenfant.fr/</a> <a href="https://monenfant.fr/recensement-covid-19">https://monenfant.fr/recensement-covid-19</a>
	<b>Fédération Grandir ensemble :</b> La fédération a mis en place la Plateforme Tous mobilisés pour les familles ayant un enfant en situation de handicap	<b>Site internet :</b> <a href="https://www.grandir-ensemble.com">https://www.grandir-ensemble.com</a>
	<b>Confinement ou pas... Le besoin de répit non plus ! :</b> L'UATI (établissement de répit) de l'APAJH80 s'est installé au sein de la Maison SATÉD à Belloy sur Somme pour cette période de confinement !	<b>Mail :</b> <a href="mailto:uati@apajh80.net">uati@apajh80.net</a>

L'accès au répit est maintenu... Ouvert à tout enfant avec un TSA  
(Trouble du Spectre Autistique)



santé  
famille  
retraite  
services





## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

### FICHE N°2

Besoin d'accompagnement, d'appui, d'écoute et de conseils en matière de soutien à la parentalité pour prendre du recul sur ses pratiques, souffler, avoir des moments de répit, trouver des réponses pour faire autrement avec ses enfants

 <b>GOVERNEMENT</b> <i>Liberté Égalité Fraternité</i>	<p><b>Le programme Triple P (Pratiques Parentales Positives) :</b>  Programme éducatif de guidance comprenant 8 modules pour les parents afin de renforcer les compétences parentales. Également pour les parents d'enfants porteurs de handicap.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://www.triplep-parentalite.fr/fr-fr/triple-p/">https://www.triplep-parentalite.fr/fr-fr/triple-p/</a></p>
 <b>MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ</b>	<p><b>Etre parent(s) au temps du Corona :</b>  Sur le site du ministère des solidarités et de la santé, page dédiée au soutien des parents dans leurs difficultés liées à l'épidémie Covid-19</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr">https://solidarites-sante.gouv.fr</a></p>
 <b>RÉSERVE CIVIQUE</b>	<p><b>La plateforme « Je veux aider », Réserve civique :</b>  Pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/">https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/</a></p>
 <b>Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs</b>	<p><b>La Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs :</b>  La Fédération et son réseau proposent, à ceux qui en ressentent le besoin (parents, jeunes et professionnels) de parler avec un psychologue professionnel de la parentalité des problèmes que vous pouvez rencontrer.</p>	<p><b>Numéro vert (gratuit) :</b>  <b>0 805 382 300</b></p>
 <b>croix-rouge française</b>	<p><b>Croix-Rouge Française :</b>  Ecoute, service de soutien psychologique par téléphone s'adressant à toute personne ressentant le besoin de parler. Appel confidentiel, anonyme et gratuit, les bénévoles sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h00 à 20h00.</p>	<p><b>Numéro vert (gratuit) :</b>  <b>0 800 858 858</b></p>
 <b>PARENTS SOLOS COMPAGNIE</b>	<p><b>Parents Solos Compagnie :</b>  Le site d'entraide : <a href="https://parents-solos-compagnie.org">parents-solos-compagnie.org</a> pour les familles monoparentales.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://parents-solos-compagnie.org/">https://parents-solos-compagnie.org/</a></p>
 <b>VOISINS SOLIDAIRES</b> <i>Les bons côtés d'être à côté</i>	<p><b>Voisins Solidaires :</b>  Le site Internet <a href="https://voisinssolidaires.fr">voisinssolidaires.fr</a> pour des solidarités de voisinage.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://voisinssolidaires.fr/">https://voisinssolidaires.fr/</a></p>
 <b>monenfant.fr</b>	<p><b>Mon accueil de loisirs à la maison :</b>  En cette période de confinement, vos enfants ne peuvent pas aller à l'accueil de loisirs, c'est donc l'accueil de loisirs qui vient à eux ! Découvrez chaque jour une sélection d'activités variées pour occuper vos enfants ou composez leurs journées à la carte, en puisant des idées dans les différentes catégories thématiques. Des conseils et ressources vous sont également proposés pour vous aider à gérer au mieux cette période de confinement en famille.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://mon-enfant.fr/web/guest/de-s-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires">https://mon-enfant.fr/web/guest/de-s-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires</a></p>
 <b>Promeneurs du Net</b>	<p><b>Les promeneurs du net :</b>  Ils restent disponibles pour vous et/ou votre adolescent pour échanger, écouter, conseiller, soutenir avec vous</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://promeneursdunet.fr/">https://promeneursdunet.fr/</a></p>



**Page Facebook etreparentsensomme :**

Parents, Futurs parents, cette page a été créée pour vous !  
Sont proposés des activités en famille, des débats, des conférences,  
des infos, des conseils...

**Site internet :**

<https://www.facebook.com/etreparentsensomme/>





## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

### FICHE N°3

#### Besoin d'accompagnement scolaire des enfants



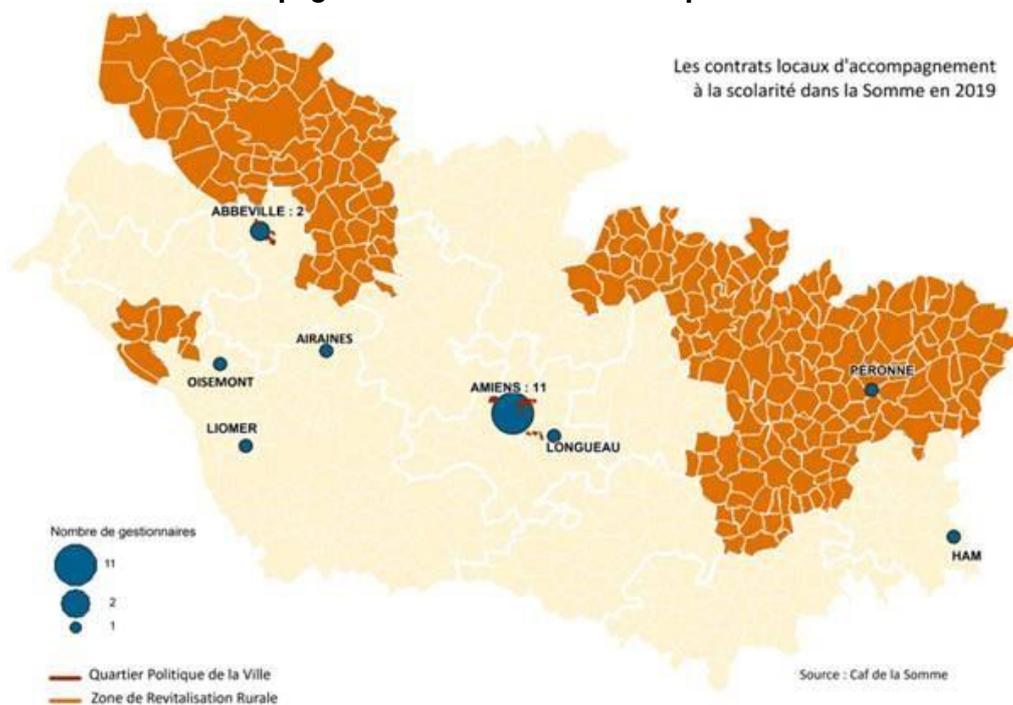
**Vous avez besoin d'un appui pour assurer les apprentissages scolaires de vos enfants :**

Découvrez les ressources et conseils livrés par le magazine Vies de Famille concernant l'accompagnement aux devoirs (CNED, les contenus « Nation apprenante », et du contrôle du temps sur les écrans.

**Site internet :**

<https://bit.ly/2VIDWnh>

#### Les structures d'accompagnement à la scolarité du département à la rentrée 2019 :



**La plupart des structures a gardé le contact avec les enfants et leurs parents pour les accompagner durant cette période, en lien le plus souvent avec les enseignants.**

**Les associations et collectivités ci-dessous restent mobilisées :**



**Atout Lire :**  
place du 53ème RICMS  
80270 Airaines

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/pages/category/Social-Club/Atout-Lire-110972850386611/>  
**Mail :** phpoirel@neuf.fr



**Maison pour Tous :**  
1 place Saint Jacques  
80100 Abbeville

**Page Facebook :**  
<https://fr-fr.facebook.com/pages/category/Sports---Recreation/Maison-Pour-Tous-dAbbeville-176545382422717/>  
**Mail :** direction@mpt-abbeville.asso.fr



**Prélude :**  
19 rue de Picardie  
80100 Abbeville

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/ludoprelude>  
**Mail :** prelude80@orange.fr  
**Numéro de téléphone :** 03 22 20 41 56

	<b>ALCO :</b> 13 rue René Fonck 80080 Amiens	<b>Page Facebook :</b> <a href="https://www.facebook.com/Centre-Social-et-Interculturel-ALCO-517124541703553/">https://www.facebook.com/Centre-Social-et-Interculturel-ALCO-517124541703553/</a> <b>Mail :</b> interculturel@centre-alco.org <b>Téléphone :</b> 03 22 69 65 00
	<b>AVA :</b> 2, rue Beaumarchais 80080 Amiens	<b>Page Facebook :</b> <a href="https://fr-fr.facebook.com/Accompagnement.Vers.L.Autonomie/">https://fr-fr.facebook.com/Accompagnement.Vers.L.Autonomie/</a> <b>Mail :</b> ava80080@outlook.fr <b>Téléphone :</b> 09 86 38 90 17 / 07 69 30 06 57
	<b>CAPS :</b> 104 rue Edmond Rostand 80090 Amiens	<b>Mail :</b> associationcaps@gmail.com
	<b>ACIP :</b> 10 rue Condorcet 80090 Amiens	<b>Mail :</b> direction.acip@gmail.com <b>Téléphone :</b> 03 22 46 36 35
	<b>Le Phare :</b> 96 rue Voltaire 80080 Amiens	<b>Mail :</b> lephare@gmail.com <b>Téléphone :</b> 06 09 69 09 08
	<b>Centre social Elbeuf :</b> 9 rue Louis-Antoine de Saint Just 80000 Amiens	<b>Page Facebook :</b> <a href="https://www.facebook.com/elbeuf.l.centresocial">https://www.facebook.com/elbeuf.l.centresocial</a> <b>Mails :</b> aviollat.francas@orange.fr ademoury.francas80@orange.fr cselbeuflescouve.francas@orange.fr <b>Téléphone :</b> 03 22 47 53 74
	<b>Centre social et  Culturel Etouvie :</b> Avenue de Picardie BP 1231 80000 Amiens	<b>Site internet :</b> <a href="https://cscetouvie.fr/">https://cscetouvie.fr/</a> <b>Page Facebook :</b> <a href="https://fr-fr.facebook.com/cscetouvie80/">https://fr-fr.facebook.com/cscetouvie80/</a> <b>Mails :</b> florence.petit@cscetouvie.fr celine.payen@cscetouvie.fr <b>Téléphone :</b> 03 22 43 03 52
	<b>L'un et l'autre :</b> 83 rue Victorine Autier 80090 Amiens	<b>Mail :</b> lunetlautre2@gmail.com <b>Téléphone :</b> 06 24 11 78 04
<b>Association  CADRHAN</b>	<b>CADRHAN</b> 15 rue Pierre et Maurice Garet 80080 Amiens	<b>Mail :</b> <a href="mailto:cadrhan@club-internet.fr">cadrhan@club-internet.fr</a>
<b>INITI 'ELLES</b>	<b>INITI 'ELLES</b> 2 allée du Finistère 80000Amiens	<b>Mail :</b> <a href="mailto:initi.elles@wanadoo.fr">initi.elles@wanadoo.fr</a>
	<b>CAJ / PIJ Longueau :</b> 1 ter avenue Henri Barbusse 80330 Longueau	<b>Mail :</b> <a href="mailto:caj-pij@ville-longueau.fr">caj-pij@ville-longueau.fr</a> <b>Numéro de téléphone :</b> 03 22 46 11 03
	<b>Service Affaires  scolaires :</b> 7 place de l'hôtel de ville 80400 Ham	<b>Mail :</b> servicease@ville-ham.fr <b>Téléphone :</b> 06 42 80 78 07



Centre social Péronne  
5 rue Jules Ferry – 11  
rue de l'Industrie 80200  
Péronne

**Mail :** [jl.valentin@ville-peronne.fr](mailto:jl.valentin@ville-peronne.fr)  
[s.brouet@ville-peronne.fr](mailto:s.brouet@ville-peronne.fr)  
[j.bissiau@ville-peronne.fr](mailto:j.bissiau@ville-peronne.fr)





## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

## FICHE N°4

Besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques pour occuper les enfants durant la journée et notamment trouver une alternative des écrans

 <p><b>MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE</b></p>	<p><b>Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse :</b> Des activités pour accompagner les familles pendant le confinement</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="https://www.education.gouv.fr/des-activites-pour-les-vacances-en-periode-de-confinement-303381">https://www.education.gouv.fr/des-activites-pour-les-vacances-en-periode-de-confinement-303381</a></p>
	<p><b>Mon accueil de loisirs à la maison :</b> En cette période de confinement, vos enfants ne peuvent pas aller à l'accueil de loisirs, c'est donc l'accueil de loisirs qui vient à eux ! Découvrez chaque jour une sélection d'activités variées pour occuper vos enfants ou composez leurs journées à la carte, en puisant des idées dans les différentes catégories thématiques. Des conseils et ressources vous sont également proposés pour vous aider à gérer au mieux cette période de confinement en famille.</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="https://mon-enfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires">https://mon-enfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires</a></p>
	<p>Ecouter des histoires, liste d'activités et chasse au trésor : une compilation réalisée de façon collaborative</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/">https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/</a></p>
	<p>L'association nationale des Céméa agissant dans le champ des loisirs éducatifs, de l'éducation, de l'enfance et la jeunesse, se mobilisent en proposant chaque semaine « Yakacheznous », des fiches d'activités en ligne.</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="https://yakamedia.cemea.asso.fr/">https://yakamedia.cemea.asso.fr/</a></p>
	<p>Retrouvez toutes les activités, recettes proposées par l'UFCV dans le bulletin d'information des Confiné.es</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="#">Bulletin d'information</a></p>
	<p>l'UDAF met à disposition des fiches à destination des familles comprenant des idées d'activités à faire avec les enfants</p>	<p><b>Site internet :</b> <a href="https://www.udaf80.fr/">https://www.udaf80.fr/</a></p>



## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

## FICHE N°5

## Prévention des violences conjugales et infantiles

	<p><b>En cas de danger pour vous, un(e) proche ou un(e) voisin(e) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Danger grave et immédiat</li> <li>- Par SMS</li> <li>- Hébergement d'urgence</li> <li>- En pharmacie : prévenir discrètement le pharmacien</li> </ul>	<p><b>17 ou 112</b></p> <p><b>114</b></p> <p><b>115</b></p> <p><b>Dites "masque 19"</b></p>
	<p><b>Intervenants sociaux en commissariat et en gendarmerie (ISCG) :</b></p> <p>Ils restent joignables par téléphone au public, collègues et partenaires qui auraient besoin des conseils et expertises</p>	<p><b>Numéro départemental :</b> <b>03 22 71 80 55</b></p> <p>Aurélie Delaporte : 06 15 92 30 14 Christine Defonte : 06 22 96 83 12 Sabine Bourgeois : 06 03 86 59 90 Sandra Tilman : 06 17 62 50 28 Catherine Perini : 06 34 51 43 24</p>
	<p><b>Pour une écoute et des conseils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes</li> <li>- Numéro d'écoute national, du lundi au dimanche de 9h00 à 19h00.</li> <li>- Numéro d'écoute anonyme Viols femmes informations du lundi au vendredi de 10h à 19h.</li> <li>- Application App-Elles (gratuite) : alerter les personnes de confiance prédéfinies en cas de situation de danger</li> <li>- Prise en charge médico-psychologique grand public, 24h/24 7j/7</li> <li>- "Ne frappez pas" : numéro d'appel destiné aux auteurs de violences conjugales, du lundi au dimanche de 9h à 19h</li> </ul>	<p><a href="https://arretonslesviolences.gouv.fr">https://arretonslesviolences.gouv.fr</a></p> <p><b>3919</b></p> <p><b>0800 05 95 95</b></p> <p><a href="https://www.app-elles.fr/">https://www.app-elles.fr/</a></p> <p><b>Numéro vert (gratuit) :</b> 0 800 130 000</p> <p><b>Numéro vert (gratuit) :</b> 08 019 019 11</p>
	<p><b>Espace des droits de l'enfant :</b></p> <p>Pour informer d'une situation de violence ou d'urgence pour les mineurs (24h/24 ; 7j/7)</p>	<p><a href="mailto:espace.droitsenfant@somme.fr">espace.droitsenfant@somme.fr</a></p> <p>03 22 97 22 97 06 26 86 18 41</p>
	<p><b>Pour les autres situations nécessitant une intervention sociale urgente :</b></p> <p>Un courriel peut être envoyé aux territoires d'action sociale</p>	<p><b>Territoire d'Amiens :</b> territoire.amienssud@somme.fr</p> <p><b>Territoire Picardie Maritime :</b> territoire.picardiemaritime@somme.fr</p> <p><b>Territoire Hauts de Somme :</b> territoire.3rivieres@somme.fr</p> <p><b>Territoire Somme Santerre :</b> territoire.sommesanterre@somme.fr</p> <p><b>Territoire Les 5 vallées :</b> territoire.5vallees@somme.fr</p>
	<p><b>L'ordre des avocats d'Amiens :</b></p> <p>L'ordre des avocats d'Amiens organise des consultations juridiques gratuites par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h</p>	<p><b>Numéro de téléphone :</b> <b>03 22 80 68 53</b></p>

**Association Femmes Huissier de Justice :**

L'association se mobilise pour aider les femmes victimes de violences conjugales :

- Délivrance des documents nécessaires aux procédures d'urgence (par ex : assignation à jour fixe pour les OP et citations en référé)
- Constat de violences ou dégradations du domicile conjugal
- Retranscription de SMS et de mails avec la rédaction de procès-verbaux
- Constat de non-présentation d'enfant ou de non-restitution d'enfant à l'issue du droit de visite ou d'hébergement ou des vacances
- Aide au retour au domicile conjugal (attribution ou éviction ou ordonnance de protection)

**Référente SOMME :**

Isabelle TOUZE GARNIER

**Numéro de téléphone :**

03.22.60.37.80

**Mail :** selarl.gtg@huissier-justice.fr

**France Victimes 80 :**

Il reçoit toute victime d'infraction pénale qui en fait la demande, que cette infraction se soit déroulée dans le cadre de la vie professionnelle ou privée. FRANCE VICTIMES 80 a pour vocation d'Accueillir, Ecouter, Informer, Orienter, Aider et Accompagner.

**Numéros de téléphone :**

03 22 82 45 87

06 17 17 33 87

**Mail :** Francevictime80@aylf.fr

**Maison des adolescents de la Somme :**

Maison des adolescents d'Amiens et d'Abbeville proposent une écoute téléphonique pour les jeunes et leurs familles.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Numéros de téléphone :**

Maison des adolescents d'Amiens :

03 60 03 90 90

Maison des adolescents d'Abbeville :

03 60 03 90 50

**Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles de la Somme :**

- Informations juridiques et diverses :

- AMIENS : lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00
- ABBEVILLE, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

- Point d'accès aux droits, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

- Accueil de jour des femmes victimes de violences : ABBEVILLE Permanence téléphonique, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

- Plateforme téléphonique d'information et d'orientation sur la sexualité, l'interruption volontaire de grossesse (IVG) et la contraception (information sur les lieux ouverts concernant les demandes IVG pour mieux orienter les femmes qui ont des craintes de ne pas pouvoir en bénéficier ou dépassement de date limite pour effectuer une IVG)

- Toute personne peut aussi saisir le CIDFF80 par courriel

**03 22 22 01 94**

**03 22 31 26 31**

**03 22 45 03 61**

**03 22 31 26 31**

**0800 08 11 11**

**[CIDFF80@wanadoo.fr](mailto:CIDFF80@wanadoo.fr)**



### Association AGENA :

- Dispositif Téléphone grave danger (TGD) est actif.
- Accueil de jour de femmes victimes de violences Ecoute et information par téléphone et par mails
- Accompagnement psychologique des victimes Uniquement par mail et téléphone
- Facebook et médias : une communication est faite par AGENA sur ses hébergements et l'accueil de jour Le travail en réseau continue par courriel.
- Point d'accueil pour les femmes victimes de violences conjugales- Hypermarché AUCHAN DURY
- Les stages de responsabilisation en direction des auteurs de violences sont suspendus en période de confinement mais un contact téléphonique est pris avec chacun d'entre eux par une psychologue pour entamer le travail.
- L'action à la Maison d'arrêt en direction des auteurs de violences est interrompue en raison de l'interdiction des partenaires dans la structure en période de confinement.

03 22 52 09 52 - Mail : [sosviolences@agena.org](mailto:sosviolences@agena.org) ou [contact@agena.org](mailto:contact@agena.org)

03 22 52 09 52 - Mail : [sosviolences@agena.org](mailto:sosviolences@agena.org)

03 22 52 09 52

03 22 52 09 52



### La maison des familles Apprentis d'Auteuil :

Toute victime peut contacter la Maison des Familles en cas de besoin par téléphone, mail, facebook...  
Facebook : remonter le moral des troupes et donner des petites idées pour occuper les enfants.  
Whatsapp : création d'un groupe pour être en lien en permanence et que les parents puissent parler entre eux.  
Entretien individuel possible par téléphone

### Contacts :

Jocelyne DROCOURT :  
06 70 82 62 40  
Antoine VANDAME :  
06 68 49 92 35

**Site :** maison des familles Montdidier  
**Page Facebook :** maisondesfamilles de Montdidier



### Femmes Solidaires de la Somme :

Point écoute, conseil et orientation, 7j/7  
Diffusion d'informations et d'alertes

### Page Facebook :

[https://www.facebook.com/Femmes-Solidaires-Comit%C3%A9-de-la-Somme-287678748476/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/Femmes-Solidaires-Comit%C3%A9-de-la-Somme-287678748476/?ref=br_rs)





## FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

### FICHE N°6

#### Besoin d'accompagnement



#### Besoin de contacter la Caf de la Somme :

- Penser à votre espace ou sur l'appli mon compte
- Le site de la Caf et la page Facebook vous donne des informations
- Vous pouvez également contacter les agents d'accueil
- Pour faciliter vos démarches avec la Caf pendant la crise sanitaire, vous pouvez désormais nous transmettre un document par mail (que vous soyez allocataire ou non)

#### Espace Mon-Compte Caf.fr

<https://www.facebook.com/Cafsomme/>  
0 810 25 80 10  
[transmettreundocument.caf80@info-caf.fr](mailto:transmettreundocument.caf80@info-caf.fr)

#### Travailleurs sociaux de la Caf :

Pendant cette période de crise sanitaire, si vous êtes confrontés à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant), vous pouvez solliciter un travailleur social de la Caf de la Somme par mail



Toutes les adresses mail des travailleurs sociaux ont le format : **prénom.nom@cafamiens.cnaf.amaill.fr**



Tous les points d'accueil de la MSA de Picardie sont actuellement fermés. Cependant, la MSA a adapté son organisation pour assurer sa mission de service public et répondre aux besoins de ses ressortissants, à distance.

En cas d'urgence (notamment en cas de difficultés financières), il est possible de contacter la caisse **soit par téléphone soit d'effectuer une demande de rendez-vous depuis Mon espace privé sur le site internet.**

Equipés en télétravail, les travailleurs sociaux poursuivent les accompagnements individuels. En cas de besoin, ils reprendront contact avec vous par mail ou téléphone dans les plus brefs délais.

**Site internet depuis Mon espace privé :**  
<https://picardie.msa.fr/>

**Numéro de téléphone :**  
03 22 80 60 02 entre 9h00 et 12h30



**Pour les services sociaux et médicaux sociaux du département**, l'accueil physique des publics est fermé, mais l'accueil téléphonique est maintenu aux numéros habituels. Les assistantes administratives équipées en télétravail, continuent de recevoir les appels téléphoniques, d'orienter les situations vers les services maintenus et au-delà de gérer les demandes arrivées par mail sur les boîtes des MDSI.

**Les travailleurs sociaux du département** poursuivent l'accompagnement des familles par téléphone ou mail.

**Site internet :**

<https://www.somme.fr>

**Numéro de téléphone :**  
**03 22 71 80 80** ou numéro de votre MDSI.

**Vous pouvez aussi envoyer un mail à la personne qui suit habituellement votre dossier.**



**La Protection Maternelle et Infantile (PMI) :**

**- Consultations pour les femmes enceintes :**

- Abbeville, Rue, Friville Escarbotin : sur demande
- Roye : le jeudi
- Amiens MDSI Jean Moulin : le lundi à la journée

**- Consultations médicales pour les enfants sur rendez-vous :**

- Abbeville : le mercredi
- Friville : le vendredi
- Doullens : le jeudi 30 avril de 9h à 17h
- Flixecourt : le jeudi 7 Mai de 9h 17h
- Albert : le jeudi de 9h à 17h
- Chaulnes, Moreuil, Roye : le mardi
- Eppeville : le mercredi
- Amiens MDSI le vendredi et le mardi matin à Calmette et le mardi après-midi à Jean Moulin

**- Consultations de puéricultrices :** mardi matin à Jean Moulin et le mardi après-midi à Calmette

**- Centre de planification et d'éducation familiale :** Séance d'une demi-journée par semaine, au CPEF centre à Amiens, pour les demandes urgentes, en présence d'une conseillère conjugale et familiale et d'un professionnel de santé, médecin ou sage-femme

**- Visites à domicile par les puéricultrices :** uniquement pour les enfants de moins de 2 ans, dans les situations critiques et/ou avec risque de danger

**- Réponse aux usagers :** les professionnels de PMI répondent par téléphone, du lundi au vendredi, pour les conseils, recommandations, le guidage et le soutien à la parentalité

**Numéros de téléphone :**

**Picardie Maritime (Abbeville, Rue, Friville Escarbotin) :**  
06 47 45 02 64

**5 vallées, (Flixecourt, Poix de Picardie, Doullens) :**  
06 08 26 22 68

**Haut de Somme (Albert, Corbie, Péronne) :**  
06 47 46 19 86

**Somme Santerre (Montdidier, Roye, Moreuil, Chaulnes, Eppeville) :**  
06 47 45 66 99

**Amiens :**  
06 47 47 37 46  
ou 07 85 50 19 18



**Solidarité Numérique du Secrétariat au Numérique :**

Pour venir en aide aux parents peu ou mal à l'aise avec le numérique

**Site internet :**

<https://solidarite-numerique.fr/a-propos>



**L'ordre des avocats d'Amiens :**

L'ordre des avocats d'Amiens organise des consultations juridiques gratuites par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

**Numéro de téléphone :**  
**03 22 80 68 53**



**Centre de planification et d'éducation familiale du département de la Somme :**

- Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h.

- CPEF sur Georges Antoine (centre-ville), ouvert sur rendez-vous.

- En cas de demande d'IVG : s'adresser directement au centre d'orthogénie au CHU d'Amiens ou d'Abbeville.

**03 22 71 84 00**

**CHU Amiens : 03 22 08 74 05**  
**CHU Abbeville : 03 22 25 52 86**  
Se rendre à la pharmacie la plus proche du domicile

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En cas de besoin de contraception d'urgence (sans ordonnance) ou de renouvellement de contraception (muni de la contraception habituelle).</li> <li>- En cas de besoin de renseignements sur les IST : contacter le centre de prévention des maladies transmissibles</li> </ul>	<p><b>03 22 66 75 10</b></p>
	<p><b>Garantir l'accès à la contraception, à l'I.V.G. en période de crise sanitaire :</b>  Habituellement, l'IVG médicamenteuse se pratique jusqu'à la fin de la 5e semaine de grossesse, c'est-à-dire au maximum 7 semaines après le début des dernières règles. À titre dérogatoire pendant la période d'épidémie COVID-19, des adaptations sont opérées : ce délai est porté à 7 semaines de grossesse soit 9 semaines après le début des règles, et certaines ou l'ensemble des consultations peuvent être faites par des consultations à distance (téléconsultation).  Pour toutes questions sur la contraception, la sexualité ou sur l'interruption volontaire de grossesse, contactez le numéro vert de 9h à 20h du lundi au samedi</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://ivg.gouv.fr/ivg-medicamenteuse.html">https://ivg.gouv.fr/ivg-medicamenteuse.html</a></p> <p><b>Numéro vert (gratuit) :</b>  0 800 08 11 11</p>
	<p><b>Association FAVEC 80 :</b>  L'association continue d'accueillir les familles qui ont perdu un proche par téléphone ou par mail. La Présidente et la Vice-Présidente vous accueillent, vous écoutent, vous aident et vous conseillent.</p>	<p><b>Mail :</b>  <a href="mailto:marie-odile.gonse@orange.fr">marie-odile.gonse@orange.fr</a></p> <p><b>Numéros de téléphone :</b>  03 22 93 44 87  06 74 53 93 03</p>
	<p><b>Association Vivre son deuil :</b>  L'association soutien et accompagne les personnes en situation de deuil</p>	<p><b>Numéro de téléphone :</b>  06 15 14 28 31</p> <p><b>Mail :</b>  <a href="mailto:fede.vivresondeuil@gmail.com">fede.vivresondeuil@gmail.com</a></p>
	<p><b>Association Mieux traverser le deuil :</b>  En raison du confinement, les familles se voient privées de leur droit fondamental de participer aux obsèques de leur proche. Pour pallier, l'association propose une plateforme digitale permettant la retransmission sécurisée des funérailles à distance  Et toujours des conseils pour savoir quand, comment et auprès de qui solliciter de l'aide.</p>	<p><b>Site internet :</b>  <a href="https://mieux-traverser-le-deuil.fr/actualite/retransmission-des-obseques-en-direct/">https://mieux-traverser-le-deuil.fr/actualite/retransmission-des-obseques-en-direct/</a></p>