

La Semaine Bleue

du 5 au 11 octobre 2020



Merci de respecter les gestes barrières lors des événements.
Port du masque obligatoire.



santé
famille
retraite
services



Grâce à ses nombreux partenaires, la MSA mène des actions en faveur des retraités et des personnes âgées, à la fois pour préserver leur santé et pour concourir à leur vieillissement actif. La Semaine Bleue, c'est LA semaine des plus de 55 ans et elle a lieu du 5 au 11 octobre. Elle est l'occasion de valoriser leur contribution à la qualité du tissu social au sein de nos territoires.

Des échanges entre générations pour vieillir actif

Les échanges entre les différentes générations sont la condition *sine qua non* pour s'épanouir. En organisant certaines actions et en coordonnant le tout, la MSA concourt à favoriser l'accès aux droits et services, mène des actions de prévention et favorise le lien social.

Un programme pour tous les goûts

Tout au long de la semaine, une quarantaine de manifestations et d'activités s'enchaînent, alliant aspects ludiques et intergénérationnels. Retrouvez-les au fil de ce programme.

Programme pour :

Grandvilliers et son canton.....	4
Péronne et Chaulnes	7

GRANDVILLIERS ET SON CANTON

+ du 12 au 18 octobre

Atelier intergénérationnel

Mardi 6 octobre

OÙ

Centre Social Rural
32 Rue Frédéric Petit
GRANDVILLIERS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr
www.centresocial-grandvilliers.fr

QUOI

Venez participer à un moment de partage au travers de récits de vie, qui vous sont proposés en collaboration avec les **écoles de Lavaquerie et Beaudéduit**.
GRATUIT.

Uniquement sur inscription.

Soirée jeux intergénérationnelle

OÙ

Centre Social Rural
32 Rue Frédéric Petit
GRANDVILLIERS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr
www.centresocial-grandvilliers.fr

Vendredi 9 octobre de 17h à 19h

QUOI

Détendez-vous lors de cette soirée avec l'association **«Cœur de Meeple»**.
Tout un ensemble de jeux vous sera proposé pour un moment toute en convivialité et bonne humeur.
GRATUIT.

Uniquement sur inscription.

Après-midi musicale

Mardi 13 octobre à 14h30

OÙ

Centre Social Rural
32 Rue Frédéric Petit
GRANDVILLIERS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr
www.centresocial-grandvilliers.fr

QUOI

Profitez d'un après-midi tout en musique et dans une ambiance conviviale en compagnie du club la **Perle d'Or de Feuquières**.
GRATUIT.

Uniquement sur inscription.

Marche Bleue

Samedi 17 octobre à 13h30

OÙ

Salle des fêtes
DARGIES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr
www.centresocial-grandvilliers.fr

QUOI

Venez-vous évader et découvrir la commune de Dargies lors d'une marche sous forme de Géocaching avec l'association «**La Renaissance**».
Rendez-vous à 13h30 devant la salle des fêtes de Dargies.
GRATUIT.

Uniquement sur inscription.

Marche Bleue douce

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr
www.centresocial-grandvilliers.fr

QUOI

Explorer les horizons en pleine air au travers d'une marche guidée.
GRATUIT.

Uniquement sur inscription.

Le lieu, la date et l'horaire vous seront communiqués au moment de votre réservation.

MERCI

aux partenaires de Grandvilliers et son canton



PÉRONNE ET CHAULNES

+ du 12 au 18 octobre

Café des aidants

Vendredi 2 octobre de 9h30 à 11h30

OÙ

Maison de Quartier de Mont
Saint-Quentin
5 rue Jules Ferry
PÉRONNE

QUOI

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants

GRATUIT.

Salon bien être

Lundi 5 octobre de 13h30 à 16h30

OÙ

Maison de Quartier de Mont Saint-Quentin
5 rue Jules Ferry
PÉRONNE

QUOI

A destination des salariés du territoire qui ont œuvré durant la crise sanitaire.

- ▶ Yoga du rire
- ▶ Sophrologie
- ▶ Socio estéticienne
- ▶ Atelier art floral
- ▶ Massage bien-être

GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com

Votre créneau d'atelier vous sera confirmé par mail

Salon bien être

Mardi 6 octobre de 14h à 17h

OÙ

Médiathèque intercommunale
Avenue A.Briand
CHAULNES

QUOI

A destination des salariés du territoire qui ont œuvré durant la crise sanitaire.

- ▶ Yoga du rire
 - ▶ Sophrologie
 - ▶ Socio estéticienne
 - ▶ Atelier art floral
 - ▶ Massage bien-etre
- GRATUIT.

**Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com
Votre créneau d'atelier vous sera confirmé par mail**

Sortie Culturelle à l'Historial de Peronne

Mercredi 7 octobre de 13h30 à 16h30

OÙ

Historial de Péronne

QUOI

Visite guidée du mémorial à destination de tous les seniors
GRATUIT.

**Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com
Votre réservation vous sera confirmée.**



Concours Tarte aux pommes

Jeudi 8 octobre de 10h à 12h

OÙ

Lycée agricole
PÉRONNE

QUOI

Concours de Tarte aux pommes intergénérationnel (Grands - parents / petits - enfants)
GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com
Votre réservation vous sera confirmée.

Marche / Conférence « Les cygnes du temps »

Jeudi 8 octobre de 14h à 17h

DÉPART

ORPEA

28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

QUOI

Marche dans Péronne avec les marcheurs péronnais, accompagnée de Mme Guidon pour une conférence sur «Les cygnes du temps».

Départ : résidence ORPEA

Retour : lycée agricole pour dégustation des tartes

OUVERT À TOUS. GRATUIT.



Cours aquagym

Vendredi 9 octobre à 11h

OÙ

Piscine
PÉRONNE

QUOI

Gymnastique en piscine.
GRATUIT.

**Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com
Votre réservation vous sera confirmée.**

Expo photo

Vendredi 9 octobre à partir de 18h

OÙ

ORPEA
28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

QUOI

Exposition de photos.
OUVERT A TOUS. GRATUIT



Exposition de dessins d'enfants

OÙ
PÉRONNE

Du lundi 5 au mercredi 7 octobre :
Maison de Quartier de Mont-Saint-Quentin
Du jeudi 8 au vendredi 9 octobre : résidence ORPEA

QUOI

Dessins réalisés par le regroupement scolaire de Biache et les Accueils de Loisirs du Centre Social de la Ville de Péronne
OUVERT A TOUS. GRATUIT

Forum seniors de la Ville de Péronne

OÙ
Espace Mac Orlan
PÉRONNE

Vendredi 16 octobre de 9h30 à 16h30

QUOI

Stands de partenaires.
Ateliers sur le «Bien vieillir».
OUVERT A TOUS. GRATUIT

La brigade du rire se déplace dans le but de vous faire rire !!!

OÙ

A domicile

Du lundi 5 au vendredi 16 octobre

QUOI

Chez vous, au centre social, au forum sénior. Réservez si vous souhaitez une rencontre à domicile avec de véritables comédiens qui sauront vous faire rire. Retrouvez les lieux où ils seront présents sur le site internet :

www.association-saint-jean.com

GRATUIT.

**Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleue2020partenaires@gmail.com
ou au 03.22.84.48.61**

Votre réservation vous sera confirmée.



MERCI

aux partenaires de Péronne et Chaulnes





du 5 au 11 octobre 2020

MSA de Picardie - Service communication - Août 2020 - Crédit : CCMSA, AdobeStock

MSA de Picardie

8, avenue Victor Hugo

CS 70828

60010 Beauvais Cedex



santé
famille
retraite
services