



Habitat



Self-defense



Gym Douce



Bien-être



Mutuelle



Accès
aux droits



Loisirs
Voyage



Sophrologie



Santé

Pour plus d'informations :

Tac Tic Animation

2 Rue de la Gare, 02260 LA CAPELLE

03.23.97.79.72

www.tac-tic-animation.org



FORUM DU BIEN VIEILLIR
CHEZ SOI ET SUR SON TERRITOIRE

Le 17 Octobre 2019



TAC TIC
ANIMATION



2ÈME ÉDITION !

BIEN VIEILLIR,
Si on en parlait ?

à partir de 10h

Dans la Halle Michel Flandre
de La Capelle

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

S'ENGAGE POUR LES SENIORS

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.



Carsat
Nord-Picardie



Au programme :

De 10h à 16h30 :
Stands d'informations



12h-13h30 :
Repas partagé
Inscription obligatoire
Tarif : 5€
(Plat+Dessert+Une boisson)



De 13h30 à 16h30 :
Démonstrations

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE -
GYM DOUCE -
SELF DEFENSE SÉNIORS - COUTURE -
NUMÉRIQUE



De 11h00 jusqu'à 15h00 :
Table Ronde :
Prévention Routière
par Mr Guilbert

A partir de 16h45 :
Conférence
sur les maladies
cardiovasculaires,
Parkinson et Alzheimer



**Tombola gratuite tout au
long de la journée !**

Infos diverses :

Entrée gratuite



Restauration sur place



Navette possible - Contactez
Tac Tic Animation



Accessible aux personnes à
mobilité réduite

Mémo :