

Pourquoi appeler ?

Stress assistance

Pour se sentir mieux tout simplement...

Le stress, provoqué par un contexte difficile, peut altérer votre bien-être et votre qualité de vie.

Des moments d'angoisse peuvent survenir. Dans ces moments, une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

Quand appeler ?

Stress assistance

est disponible 7j/7 et 24h/24

Vous pouvez appeler, dès que vous ressentez une difficulté à gérer qui peut être due entre autre à :

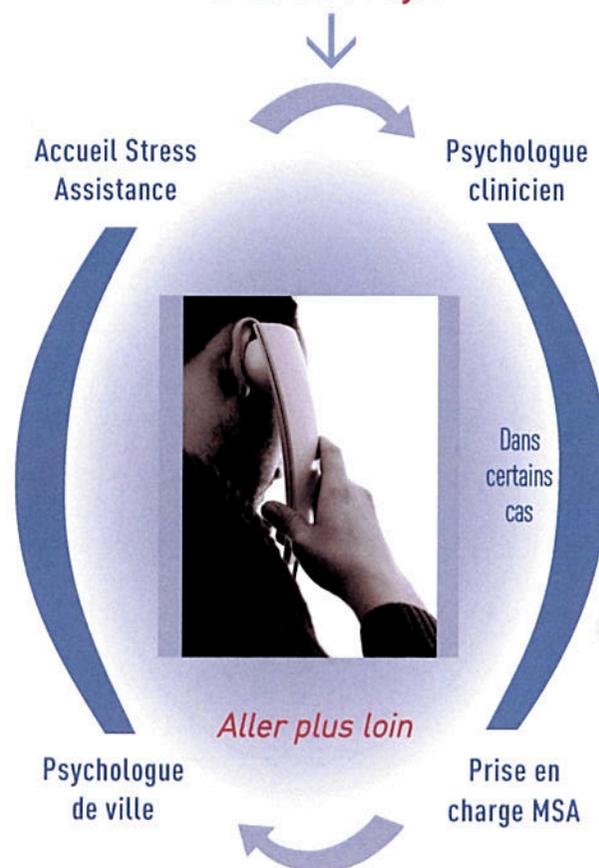
- un deuil.
- à des difficultés familiales.
- à une altération de votre santé.
- à un conflit personnel ou professionnel.
- à ou toute autre situation qui détériore votre équilibre.

Stress assistance

(0 810 002 505)

Numéro Azur prix d'un appel local

24h/24 et 7j/7



En quoi consiste l'appel ?

Stress assistance

Une prise en charge par un professionnel

Une personne vous accueille et détermine avec vous la nature de votre appel. Vous êtes ensuite mis en relation avec un psychologue. Il vous donnera des pistes de réflexion dégagées dès le premier entretien.

L'appel à Stress Assistance est totalement confidentiel. Les psychologues sont soumis au secret professionnel.

Et après ?

Aller plus loin

Sur décision du psychologue et si votre situation le nécessite, la MSA vous offre la possibilité de poursuivre votre démarche en prenant en charge jusqu'à 5 consultations chez un psychologue de ville.

Stress — assistance

est un **service téléphonique d'assistance psychologique** mis en place par la MSA de Picardie

Stress — assistance

vous permet, **7j/7 et 24h/24**, d'être mis en relation avec un psychologue clinicien **(au prix d'un appel local)**.

**Parce que seul,
on ne peut pas toujours faire face,**

Stress — assistance

vous aide à **surmonter une situation de crise** et permet de poursuivre cet accompagnement auprès d'un psychologue de ville, si votre situation le nécessite.

Stress — assistance

Maîtriser les Situations d'Angoisse

(0 810 002 505)
Numéro Azur prix d'un appel local

Des psychologues
à votre écoute
24h/24 et 7j/7

Service exclusivement réservé
aux assurés de la MSA de Picardie.

MSA de Picardie

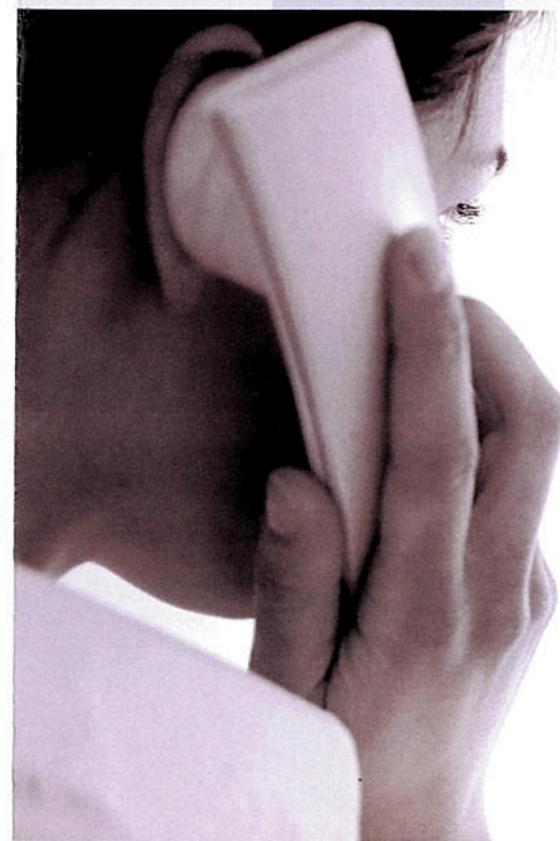
8 avenue Victor Hugo - CS 70828

60010 Beauvais

www.msa-picardie.fr

Stress — assistance

Maîtriser les Situations d'Angoisse



Des psychologues
à votre écoute
24h/24 et 7j/7

