

INVITATION A LA GYM AIDANT

Avec Siel bleu

Pour prendre soin de soi

Vous offrir un moment de répit mais également de détente et de bien être

Démarrage de l'activité à partir de septembre
Une séance par mois pendant 6 mois (jour et heure à définir)
Activité gratuite
Lieu : certainement à Montdidier
Effectif : 15 personnes maximum

Information et inscription auprès d'Alice Lefèvre Assistante sociale au CHIMR
Tel 03 22 78 71 98
alice.lefevre@chimr.fr

Anne-Sophie DUMORTIER
Conseillère sociale MSA