



vous guider

Protocole masque barrière en tissu et description des autres types de masque

■ Dossier spécial Covid 19



IMPORTANT

Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales.

Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745, ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425.

L'utilisation du masque barrière doit se faire en tenant compte de la compatibilité de son utilisation avec le port d'équipements de protection individuelle (EPI) (lunettes de protection, casque de protection, protections individuelles contre le bruit, etc.).

DESCRIPTION D'UN MASQUE BARRIÈRE / ZONE DE PROTECTION

- ❖ Un masque barrière couvre le nez, la bouche et le menton (cf. Figure 1) et **IL NE DOIT PAS COMPORTER DES SOUPAPE(S) INSPIRATOIRE(S) ET/OU EXPIRATOIRE(S)**.
- ❖ Il peut être composé d'une monocouche ou un composite multicouche fait d'étoffes (non tissé, tissu, tricot) avec ou sans film.
- ❖ Il comporte un dispositif d'ajustage sur la tête de l'utilisateur (jeu de brides).
- ❖ Il doit pouvoir être ajusté étroitement sur le nez, les joues et le menton afin d'assurer une étanchéité suffisante en toutes circonstances et lors du mouvement de la tête.
- ❖ L'air inhalé pénètre en grande partie dans le masque barrière par la monocouche ou un composite multicouche et arrive directement dans la région du nez et de la bouche. L'air expiré est rejeté via le même chemin directement dans l'atmosphère ambiante.
- ❖ Il doit être lavable à 60°.

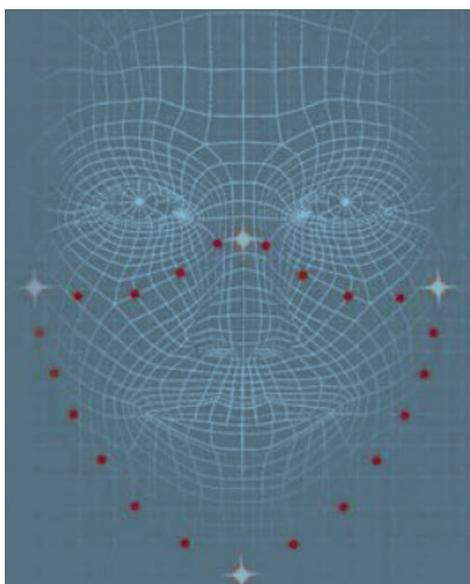


Figure 1 — Zone de protection du masque barrière. Source AFNOR Spec S76-001

TISSUS UTILISABLES POUR LA CRÉATION DE MASQUE

Monocouche ou composite multicouche					Conformité aux exigences		
Structure	Dénomination	Composition	Masse surfacique (g/m ²)	Remarques	Perméabilité à l'air dépression (100 Pa) (respirabilité)	Protection aux projections (3 µm)	Sources
Tissu	Popeline « 120 fils »	Coton		Masque barrière « à plis »	OK	OK	(1)
Tissu	Popeline « 120 fils »	Coton		Masque barrière « à plis »	OK	OK	(1)
Tissu, toile Nontissé		Coton Viscose	150 130		OK	OK	(1)
Tissu, toile		Coton	150		OK	OK	(1)
Tricot (rectiligne, insertion trame)		100% polyamide	25	Contrecollage des 2 couches par liage thermique	OK	OK	(1)
Nontissé		100% polyester		Contrecollage des 2 couches par liage thermique	OK	OK	(1)
Nontissé		Polypropylène	60		OK	OK	(1)
Nontissé		Polypropylène	60		OK	OK	(1)

Sources images – INRS – FAQ masques / doc. AFNOR Spec S76-001 masques barrière.

(1), Direction Générale de l'Armement (DGA). Le tableau de la liste des matériaux, résume les principales caractéristiques des composites multicouches contrôlés selon les protocoles d'essais de la DGA et les résultats des vérifications (maj du 25/03/20);

DESCRIPTION DU MASQUE BARRIÈRE EN TISSU

- Le masque barrière tissu est une monocouche ou un composite multicouche fait d'étoffes (non tissé, tissu, tricot) avec ou sans film. Il comporte un dispositif d'ajustage sur la tête de l'utilisateur (jeu de brides/élastiques).
- Il doit pouvoir être ajusté étroitement sur le nez, les joues et le menton de la personne qui le porte pour assurer une étanchéité suffisante vis-à-vis de l'atmosphère ambiante au niveau du visage de l'utilisateur, lorsque sa peau est sèche ou humide et lorsqu'il bouge la tête.
- Il a une forme rectangulaire et possède trois plis.
- Sa capacité de filtration, lorsqu'il est bien fait peut être de 60 %.

Masque de forme chirurgicale en tissu dit « artisanal »



POUR SE PROTÉGER SOI ET LES AUTRES

- ✦ Pour prévenir la contamination de son entourage et de son environnement.
- ✦ Pour se protéger des projections de gouttelettes des personnes environnantes.
- ✦ À changer dès qu'il est mouillé ou souillé.

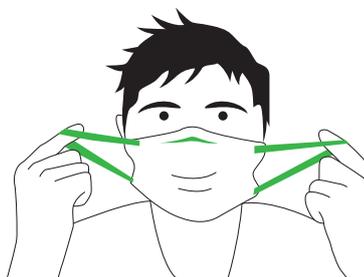
MISE EN PLACE DU MASQUE



- ✦ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque.



- ✦ Repérer le haut du masque, placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez.



- ✦ Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser.



- ✦ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton.

MISE EN PLACE DU MASQUE (Suite)



- ✚ Vérifier que le masque couvre bien le menton, pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.



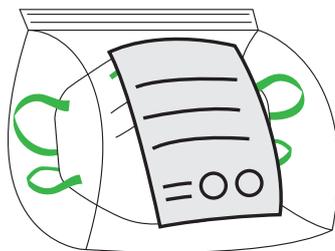
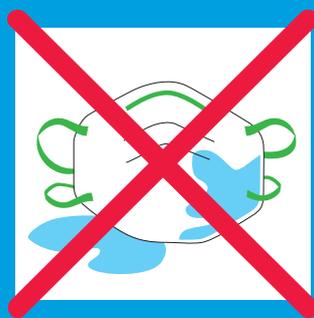
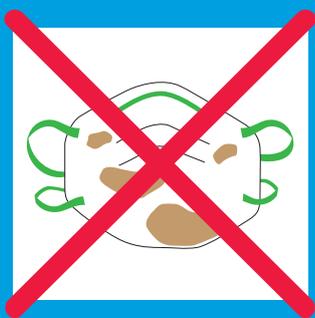
- ✚ Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique, et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage.



- ✚ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

DURÉE D'UTILISATION DU MASQUE BARRIÈRE

- Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage.
- Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.
- Ne pas réutiliser de masque barrière souillé ou mouillé.
- Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.
- La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation si existante. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 4 heures sur une seule journée (équivalent à une demi-journée).

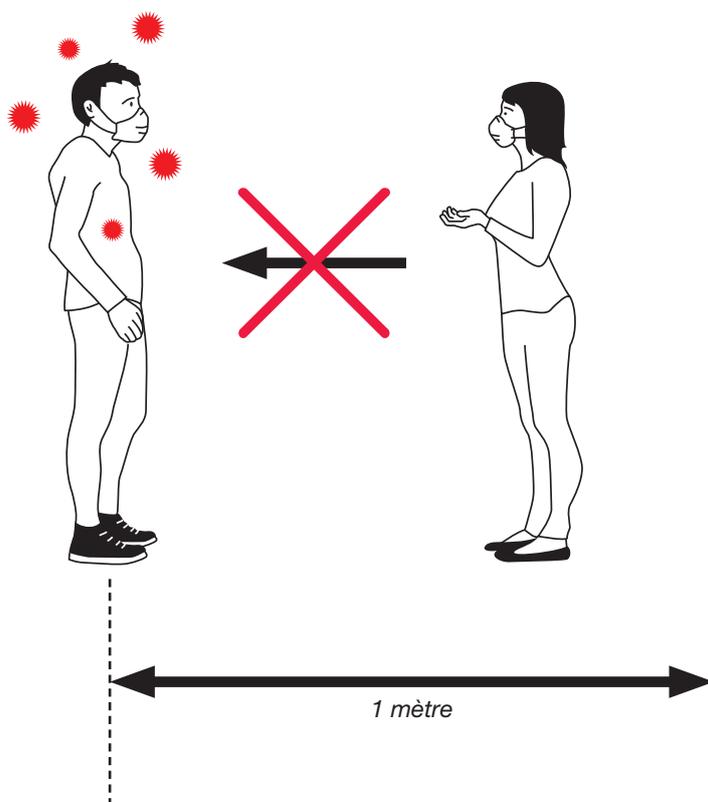


- Dans une période de 4 heures, le masque barrière peut être retiré et remis, **SOUS RÉSERVE DE RESPECTER LES CONSIGNES DE POSE, DE RETRAIT ET DE STOCKAGE.**
- Que le masque ait été porté en continu ou non, **LA DURÉE D'UTILISATION NE DEVRA PAS EXCÉDER 4 HEURES ET CE, SUR UNE SEULE JOURNÉE.**
- *Exemples* : porté de 8h à 10h le matin et de 15h à 17h l'après-midi : il doit être jeté à 17h.
Porté seulement de 16h à 18h, il ne pourra être utilisé le lendemain et sera donc jeté.

À NE PAS FAIRE

La liste suivante comprend des exemples d'utilisation du masque barrière qu'il faut éviter et qui est nourrie des retours d'expériences recensés :

- ❖ Le masque barrière ne peut pas être utilisé pour la protection vis-à-vis des produits chimiques.
- ❖ Le masque barrière ne doit pas être congelé. L'agent viral est conservé et à 4°C il ne perd pas son caractère infectieux.
- ❖ Les règles de distanciation sociale doivent être respectées malgré le port du masque barrière.



RETRAIT DU MASQUE BARRIÈRE

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé.



- ❖ Le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection, ou de se laver les mains à l'eau et au savon, ou exercer une friction avec une solution hydro alcoolique.



- ❖ Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière.
- ❖ Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre).



- ❖ Se laver à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou les frictionner avec du gel hydro alcoolique.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE DU MASQUE

Le lavage et le séchage du masque barrière doivent être conformes aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation, instructions d'entretien ou formation).

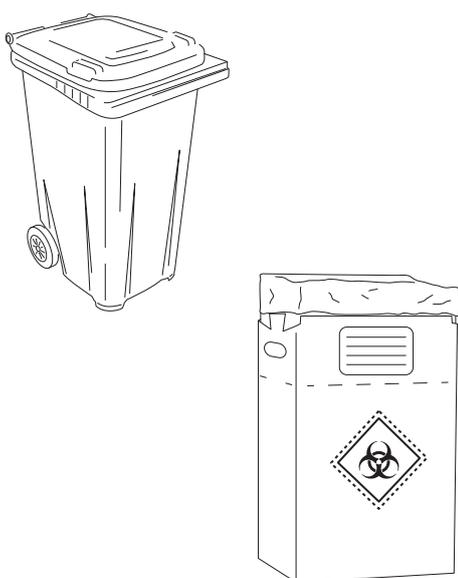


- ✦ Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de **30 MINUTES MINIMUM AVEC UNE TEMPÉRATURE DE LAVAGE DE 60°C**.
- ✦ Utiliser sa lessive habituelle.

STOCKAGE DU MASQUE

- ✦ Ranger dans un sac plastique ou une boîte hermétique (propre).
- ✦ Ne pas suspendre à un crochet ou une patère.

ÉLIMINATION DES MASQUES



- ✦ Les masques barrières usagés doivent être jetés dans une poubelle, si possible à couvercle, et garnie d'un sac poubelle plastique.
- ✦ Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.
- ✦ Les masques barrières souillés peuvent aussi être jetés dans les poubelles pour déchets biologiques.

LES MASQUES À USAGE UNIQUE : LE MASQUE CHIRURGICAL

- Masque à usage unique, caractérisé par sa forme rectangulaire et ses 3 plis permettant l'ajustement à la personne qui le porte.

Il est composé d'un matériau type non tissé sur ses deux faces.

- Il est destiné à éviter, pour celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des agents infectieux transmissibles :

- Gouttelettes (transmission par des gouttelettes de salive ou de sécrétions des voies aériennes supérieures).

- Voie aérienne (transmission aéroportée par de fines particules de moins de 5 microns).

- Capacité de filtration de 95 % (mesurée de l'intérieur vers l'extérieur).

- C'est un Dispositif médical (DM) qui relève de la Directive européenne 93/42/CEE. Conformité attestée par le marquage l'emballage via logo CE.

Masque anti-projection dit

**Masque
chirurgical,
à usage unique**



D'ABORD POUR PROTÉGER LES AUTRES

✦ Si l'on est malade pour prévenir la contamination de son entourage et de son environnement.

MAIS PERMET AUSSI DE SE PROTÉGER SOI-MÊME

✦ Lorsque le masque est porté par une personne non malade, il lui permet de se protéger d'une éventuelle contamination par gouttelette, en empêchant la transmission par contact. Puisque le nez et la bouche sont recouverts, le transfert main-bouche est bloqué : c'est ce qu'on appelle **UN GESTE BARRIÈRE**.

✦ Pour conserver son efficacité, il doit être changé toutes les 4 heures.

✦ À jeter dès qu'il est mouillé ou souillé, dans une poubelle si possible équipée d'un couvercle et munie d'un sac plastique. L'élimination se fait par la filière des ordures ménagères. Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.

✦ Puis se laver les mains à l'eau et au savon ou se les désinfecter avec une solution hydroalcoolique.

LES MASQUES À USAGE UNIQUE : LE MASQUE FFP2

- Il est composé d'une pièce faciale (demi-masque ou masque complet) et d'un dispositif de filtration.
- Il a une forme en bec de canard et possède une barre centrale métallique souple sur sa partie haute afin de permettre l'étanchéité au niveau du nez.
- Il peut comporter une valve ou non.
- Il a une capacité de filtration de 94 % au minimum.
- Taux de fuite vers l'intérieur : 8 % au maximum

Masque FFP2



POUR SE PROTÉGER SOI

- ✦ C'est un masque filtrant (de type FFP2), destiné à protéger le porteur contre les risques d'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie aérienne. Il le protège aussi contre le risque de transmission par gouttelettes.
- ✦ Une fois mis en place, le masque ne doit plus être touché. Une fois enlevé, il ne doit pas être réutilisé. Il doit être changé immédiatement en dehors de la présence du patient, chaque fois qu'il est souillé, mouillé, ou mal positionné sur le visage.
- ✦ Le port de masques de type FFP2 est préconisé pour les personnels de soins lors des phases de transmission interhumaine et pandémique et pour les personnes à risque majeur d'exposition (proximité de moins d'un mètre d'une personne malade).

LES MASQUES À USAGE UNIQUE : LE MASQUE FFP1

- Ces masques prennent généralement la forme de demi-masques, et recouvrent donc uniquement la bouche et le nez.
- Maintenus par un élastique qui passe à l'arrière de la tête de l'utilisateur, ce dernier peut également être muni d'une baguette métallique pour ajuster et améliorer le maintien du masque.
- Les masques de protection FFP1 peuvent être ou non munis d'une valve (ou soupape), permettant de faciliter la respiration mais aussi d'évacuer la chaleur et l'humidité à l'extérieur du masque pour vous assurer un meilleur confort lors de son utilisation.
 - FFP1 ou FMP1 = Filtration : 80 % au minimum.
 - Taux de fuite vers l'intérieur : 22 % au maximum.

Masque FFP1



POUR SE PROTÉGER SOI

- ✦ Il est principalement utilisé comme masque anti-poussières.
- ✦ Les poussières peuvent en effet causer des maladies pulmonaires, telles que la silicose, l'anthracose, asbestose et la sidérose (plus particulièrement les poussières de charbon, silice, minerais de fer, zinc, aluminium ou encore le ciment).

LES MASQUES À USAGE UNIQUE : LE MASQUE FFP3

- Ces masques prennent généralement la forme de demi-masques, et recouvrent donc uniquement la bouche et le nez.
- Maintenus par un élastique qui passe à l'arrière de la tête de l'utilisateur, ce dernier peut également être muni d'une baguette métallique pour ajuster et améliorer le maintien du masque.
- Tous les masques FFP3 sont munis d'une valve permettant de faciliter l'effort de respiration.
- Les masques FFP3 filtrant au moins 99 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 2 %).

Masque FFP3



POUR SE PROTÉGER SOI

- ❖ Masque à usage professionnel pour protection contre les poussières fines toxiques, les fumées, les brumes et les aérosols base aqueuse et huile contenant les matériaux suivants : carbonate, kaolin, ciment, cellulose, coton, carbone, métal ferreux, huiles végétales, bois, quartz, huiles minérales, aluminium, plastique, manganèse, platine, strychnine, fumée, cuivre.
- ❖ Il est également efficace également contre les virus et bactéries, mais n'est pas destiné à l'usage des particuliers.

RAPPEL : LES MASQUES À USAGE UNIQUE (Suite)

Dans le prolongement des avis de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) du 24 mars 2020 portant sur la place de masques alternatifs en tissus dans le contexte de l'épidémie à COVID-19 et du 25 mars 2020 précisant le protocole de traitement permettant une réutilisation des masques, il est créé deux nouvelles catégories d'équipements de travail exclusivement réservées à des usages non sanitaires destinés à prévenir les projections de gouttelettes, définis comme suit :

Catégorie 1	Catégorie 2
Masque individuel à usage des professionnels en contact avec le public	Masque à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques
Description	Description
Masques alternatifs en tissus Efficacité de filtration des particules de 3 µm émises > 90%	Masque alternatif en tissus Efficacité de filtration des particules de 3 µm émises
Usage	Usage
MASQUE INDIVIDUEL À USAGE DES PROFESSIONNELS EN CONTACT AVEC LE PUBLIC La respirabilité de ces masques sera à un niveau permettant son port pendant un temps de 4h.	MASQUE DE PROTECTION À VISÉE COLLECTIVE POUR PROTÉGER L'ENSEMBLE D'UN GROUPE PORTANT CES MASQUES La respirabilité de ces masques sera à un niveau permettant son port pendant un temps de 4h.

Protection recommandée selon disponibilité des masques	Masque tissu normé catégorie 1 Filtration > 90% des particules émises par son porteur	Masque tissu normé catégorie 2 Filtration > 70% des particules émises par son porteur	Masque FFP1 Protection de son porteur contre l'inhalation Filtration > 80% des aérosols	Masque FFP2 Protection de son porteur contre l'inhalation Filtration > 93% des aérosols	Masque chirurgical Filtration > 95 % des particules émises par son porteur
Pluriactivité en face à face en milieu aéré (extérieur, atelier avec portes et fenêtres extérieures permettant l'aération 3 fois par jour) Exemple : soulever une charge à deux	X	Non	X	X	X
Pluri activité en environnement confiné (sans aération directe possible)	Non	Non	X	X	X
Activité administrative sur bureau à multi-postes et maintien des distances sociales	X	X	X	Non	X
Accueil du public	X	Non	X	X	X
Services à la personne (auxiliaire de vie) avec port d'un masque chirurgical par la personne prise en charge	Non	Non	Non	X	X
Professionnels de santé en consultation ou soins avec port d'un masque chirurgical par la personne prise en charge	Non	Non	Non	X	X

- ▶ La MSA intervient pour la Santé-Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles.
- ▶ Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.
- ▶ Les conseillers en prévention, les médecins et les infirmiers de santé au travail sont là pour vous aider à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.

Pour nous joindre :

MSA de Picardie
Santé Sécurité au Travail

santesecuritetravail.blf@picardie.msa.fr



ssa.msa.fr

La bibliothèque en ligne de la
prévention agricole



L'essentiel & plus encore