

Où retrouver les services Bulle d'air ?

Nom	Date	Lieu	Inscription
FORUM : « Et vous qui prend soin de vous ? »	Le mardi 6 octobre 2026 De 14h à 17h	Gymnase des 4 chênes Amiens (80)	
Thé dansant aidants-aidés	Le mardi 6 octobre 2026 De 14h à 17h	Salle des fêtes de Froissy Rue des Tilleuls – Froissy (60)	Participation gratuite Inscription obligatoire : - Par mail : Isoulez@fed60.admr.org - Par téléphone : 03 44 02 33 95 / 03 44 48 63 20
Temps dédiés au bien-être	Le mardi 6 octobre 2026 De 14h30 à 17h30	Centre Social Le Triangle 1 bis rue Edouard Branly à LAON	Participation gratuite Inscription par email : actionsocialehautsdefrance@agirc-arrco.fr
Ateliers bien-être	Le jeudi 8 octobre 2026 De 10h à 16h	Tiers lieu aidant Albert (80)	Sur inscription
Forum des maladies d'Alzheimer et des maladies neuro-dégénératives	Le jeudi 8 octobre 2026 De 10h à 16h30	Maison des associations Rue de l'arquebuse Soissons (02)	Ouvert à tous, entrée gratuite, accueil des aidés sur place
Atelier de découverte	Le vendredi 9 octobre 2026 De 14h à 16h	Centre Social Le Triangle 1 bis rue Edouard Branly LAON (02)	Sur inscription Ouvert aux aidants et à leurs proches Prise en charge des aidés sur place
Temps dédiés au bien-être	Le jeudi 5 novembre 2026 De 14 à 17h	EHPAD "Le champs de la Rose" 57 rue Olivier Deguise Bohain-en-Vermandois (02)	Participation gratuite Inscription par email : actionsocialehautsdefrance@agirc-arrco.fr
"Journée des aidants Oise Est" 4 ^e édition – Thème : "Vacances – Répit"	Le mercredi 18 novembre 2026	Salle SAB'Lier – Avenue Paul Henri Spaak Beauvais (60)	Inscription conseillée auprès des plateformes de répit : - PFR Handicap (PFR PH) : 03 75 57 00 44 - PFR Personnes Âgées (PFR PA) : 03 44 11 26 27