

La Semaine Bleue

du 7 au 13 octobre 2019



www.msa-picardie.fr

www.semaine-bleue.org

 @semainebleue



santé
famille
retraite
services



Grâce à ses nombreux partenaires, la MSA mène des actions en faveur des retraités et des personnes âgées, à la fois pour préserver leur santé et pour concourir à leur vieillissement actif. La Semaine Bleue, c'est LA semaine des plus de 55 ans et elle a lieu du 8 au 14 octobre. Elle est l'occasion de valoriser leur contribution à la qualité du tissu social au sein de nos territoires.

Des échanges entre générations pour vieillir actif

Les échanges entre les différentes générations sont la condition *sine qua non* pour s'épanouir. En organisant certaines actions et en coordonnant le tout, la MSA concourt à favoriser l'accès aux droits et services, mène des actions de prévention et favorise le lien social.

Un programme pour tous les goûts

Tout au long de la semaine, une quarantaine de manifestations et d'activités s'enchaînent, alliant aspects ludiques et intergénérationnels. Retrouvez-les au fil de ce programme.

Programme pour :

Avre Luce Noye	4
Caix, Domfront, Montdidier, Moreuil, Roye	
Bohain en Vermandois	7
Fresnoy le Grand, Moÿ de l'Aisne	
Crecy en Ponthieu, Rue, Nouvion, Saint-Riquier.....	9
Gamaches.....	12
Grandvilliers.....	13
Acheux-en-Amiénois, Bernaville, Doullens	
Haute Somme et Terre de Picardie	14
Hallencourt	
Pays du coquelicot et du Val de Somme.....	20
Plateau Picard Nord	28
Bernaville, Doullens, Gezaincourt	
Saint-Valery.....	31
Friville Escarbotin, Moyenneville, Gamaches	

AVRE LUCE NOYE : Ailly-sur-Noye, Caix, Domfront, Montdidier, Roye.

L'urgence climatique, qu'en pensez-vous ?
L'écologie c'est quoi ?

Lundi 7 octobre à partir de 14h30

OÙ

Résidence Vallée de la Luce
CAIX

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

03 22 88 05 00

QUOI

Exposition de réalisation des résidents et échanges/discussion autour de l'écologie et astuces de Grand-Mère pour ne pas gaspiller.

OUVERT À TOUS. GOUTER OFFERT.

Loto Quine

Mardi 8 octobre de 14h à 17h

OÙ

EHPAD *La clé des champs*
MOREUIL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

viesociale.moreuil@seneos.fr
03.22.35.36.90

**Ouvert aux EHPAD partenaires de la Semaine Bleue
et aux EHPAD du groupement Sénéos
Inscription obligatoire avant le 27 septembre.**

Après midi musicale et vente d'objet

OÙ

EHPAD La Compassion
DOMFRONT

Mercredi 9 octobre de 14h à 17h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Céline Lagache :
coordination.aliis@chimr.fr
Sabine Scribe : 03 22 73 45 62

QUOI

Après-midi musical, avec chant et utilisation d'instruments de musique confectionnés avec des matériaux recyclés par les bénéficiaires d'ALIIS. Vente d'objets confectionnés par les bénéficiaires d'ALIIS tout au long de l'année.

OUVERT À TOUS. GRATUIT. GOÛTER.

Thé dansant

OÙ

Espace Guy Marechal
ROYE

Jeudi 10 octobre de 14h à 17h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Réservation par téléphone :
Anne Quentin : 03.22.73.45.84
Service SAD : 03.22.37.50.58

QUOI

Après-midi dansante.

Inscription obligatoire par téléphone.

Repas Guinguette

OÙ

Salle des fêtes
AILLY-SUR-NOYE

Mardi 15 octobre à partir de 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Résidence des Tilleuls :
03.22.41.04.03

QUOI

Repas suivi d'une guinguette.

Réservation obligatoire.

Jeux tradition et récupération

OÙ

EHPAD MONTDIDIER

Vendredi 18 octobre de 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Garant Vanessa :

animateurs.ehpad@chimr.fr

06 33 08 60 25

QUOI

Jeux fabriqués à partir de matériaux de récupération.

Ouvert aux EHPAD partenaires de la Semaine Bleue et aux familles des résidents de l'EHPAD de Montdidier.

MERCI

aux partenaires : Ailly-sur-Noye, Caix, Domfront, Montdidier, Roye.



BOHAIN EN VERMANDOIS : Fresnoy le Grand, Moÿ de l'Aisne.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contactez le référent de votre centre social :

- ▶ Centre social de Bohain-en-Vermandois, Magali Briatte : 03 23 07 17 19
- ▶ Centre social de Moÿ de l'Aisne, Sarah Moulin et Steve Roger : 03 23 07 78 79
- ▶ Casoc de Fresnoy le Grand, Céline Tricottet : 03 23 09 20 31

Découverte numérique

Lundi 7 octobre de 14h à 17h

OÙ

- ▶ Centre social de Bohain-en-Vermandois
- ▶ Centre social de Moÿ de l'Aisne
- ▶ Casoc de Fresnoy le Grand

QUOI

Découverte du numérique dans tous ses états et moment convivial
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Inscription obligatoire par téléphone.

Journée part'âge

Mardi 8 octobre de 9h30 à 17h

OÙ

- ▶ Centre social de Bohain-en-Vermandois
- ▶ Centre social de Moÿ de l'Aisne
- ▶ Casoc de Fresnoy le Grand

QUOI

- ▶ 9h30-12h30 : activité manuelle et marche en bleu. Échanges d'activités créatives et/ou activité marche (merci de prévoir un accessoire bleu).
 - ▶ 12h30-14h30 : repas partagé avec les participants, chacun apporte un plat et sa recette.
 - ▶ 14h30-17h : quiz musical et karaoké.
- OUVERT À TOUS

Inscription obligatoire par téléphone.

Loto Intergénérationnel

Mercredi 9 octobre de 13h30 à 18h

OÙ

Centre social et culturel
de la Vallée de l'Oise

QUOI

Condition : être âgé de plus de 60 ans et être accompagné d'un enfant !

Journée Découverte

Jeudi 10 octobre de 9h30 à 17h

OÙ

▷ Centre social de Bohain-en-Vermandois
▷ Casoc de Fresnoy le Grand

QUOI

▷ 9h30-12h : découverte du Qi Gong (association de mouvements lents d'exercices respiratoires et de concentration) ou de la marche nordique

▷ 12h-14 : pique nique au Casoc (chacun amène son repas)

▷ 14h-17h : visite de la Maison Matisse (**participation 4€**) puis découverte de l'atelier

« Bois » à Bohain-en-Vermandois

Goûter au centre social et culturel de Bohain-en-Vermandois

OUVERT À TOUS. GOÛTER OFFERT.

Inscription obligatoire par téléphone.

Ambiance Musette

Vendredi 11 octobre de 12h à 17h

OÙ

LA GUINGUETTE DE
SAINT-QUENTIN

QUOI

Ambiance musette à la guinguette de Saint-Quentin.

Inscription obligatoire (renvoyez le coupon-réponse ci-après au référent du centre social de votre territoire).

MERCI

aux partenaires : Bohain en Vermandois,
Fresnoy le Grand, Moÿ de l'Aisne



CRÉCY EN PONTHIEU, Rue, Nouvion, Saint-Riquier.

Protégeons notre planète

Mardi 8 octobre de 14h à 16h30

OÙ
EHPAD
SAINT-RIQUIER

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION
EHPAD Saint-Riquier
Delphine ROQUIGNY :
03 22 28 92 92

QUOI

Rendez-vous place de la Mairie de Saint-Riquier pour une ballade écologique, qui aura pour but de nettoyer « la traversée du Ponthieu ». Goûter offert à l'EHPAD de St Riquier. **OUVERT À TOUS. GRATUIT.**

Rencontre Intergénérationnelle

Mercredi 9 octobre de 10h à 11h30

OÙ
EHPAD
SAINT-RIQUIER

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION
EHPAD Saint-Riquier
Delphine ROQUIGNY : 03 22 28 92 92

QUOI

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du Relais d'Assistantes Maternelles Ponthieu-Marquenterre, animée par le conteur Thomas Dupont. Publics concernés : résidents de l'EHPAD de St Riquier, enfants et assistantes maternelles du RAM Ponthieu-Marquenterre.

Journée porte ouverte

Mercredi 9 octobre de 10h à 17h

OÙ

MARPA

Les Tilleuls de Nouvion

NOUVION

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

MARPA *Les Tilleuls*

Emilie Veron : 03 22 23 42 75

marpa-nouvion@orange.fr

QUOI

Journée porte ouverte. Animation musicale à partir de 15h.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Animation musicale

Jeudi 10 octobre à 14h30

OÙ

EHPAD

CRÉCY EN

PONTHIEU

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

EHPAD Crécy en Ponthieu

Wallet Virginie : 03 22 23 71 71

QUOI

Prestation du sosie de Johnny Hallyday. OUVERT A TOUS.

Pique-nique

Vendredi 11 octobre à partir de 12h

OÙ

EHPAD

CRÉCY EN

PONTHIEU

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

EHPAD Crécy en Ponthieu

Wallet Virginie : 03 22 23 71 71

QUOI

Partager un moment convivial

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Séance cinéma

Vendredi 11 octobre à 10h

OÙ

Cinéma Le Cyrano
CRÉCY EN PONTTHIEU

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Cinéma Le Cyrano
Rachel Séverin : 06 89 52 08 49

QUOI

Projection du film « L'incroyable histoire du facteur cheval ».
OUVERT A TOUS. GRATUIT.

Rencontre Intergénérationnelle

Vendredi 11 octobre à partir de 14h

OÙ

EHPAD
CRÉCY EN
PONTTHIEU

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

EHPAD Crécy en Ponthieu
Wallet Virginie : 03 22 23 71 71

QUOI

Chant des enfants de l'école suivi d'un goûter pris en charge par l'Interclub des aînés.

Animation musicale

Vendredi 11 octobre de 14h à 15h30

OÙ

EHPAD
CRÉCY EN PONTTHIEU

**RENSEIGNEMENTS ET
ORGANISATION**

EHPAD Crécy en Ponthieu
Wallet Virginie :
03 22 23 71 71

QUOI

Démonstration et initiation à la country par la troupe *Country Nostalgie*.
OUVERT A TOUS. GOÛTER OFFERT PAR L'EHPAD.

MERCI

aux partenaires : Crécy en Ponthieu, Rue,
Nouvion, Saint-Riquier.



EHPAD ST RIQUEUR



Service à la personne



Valloires



EHPAD Résidence « La Forêt »
2 avenue des Fusillés
80150 CRECY EN PONTHEIU
Tél. : 03.22.23.71.71 Fax : 03.22.23.91.81

EHPAD RUE
EHPAD CRECY EN
PONTHEIU

GAMACHES ET SON CANTON

« Quincher et Canter »

Vendredi 11 octobre de 13h30 à 17h

OÙ

Espace Socio culturel
HALLENCOURT

RENSEIGNEMENTS

Mr Castaigne :
03 22 28 61 61

« Quincher et Canter » avec l'accordéon de Serge Carpentier
Panier garni à gagner et vente d'enveloppes
Exposition d'artiste locaux
GOÛTER OFFERT. OUVERT À TOUS.

Renvoyez le bulletin d'inscription ci-contre.

MERCI

aux partenaires du canton de
Gamaches



SWEET HOME
CABOURG

GRANDVILLIERS

Escape game

Mercredi 9 octobre à 14h

OÙ

Centre Social Rural
32 Rue Frédéric Petit
GRANDVILLIERS

RENSEIGNEMENTS

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr

QUOI

Dans le cadre d'un atelier intergénérationnel en appui sur les outils numériques, venez chercher et trouver la sortie de notre escape game sur l'environnement. OUVERT À TOUS. GRATUIT. PLACE LIMITÉES.

Inscription obligatoire avant le 1^{er} octobre.

Salon du bien vieillir

Samedi 12 octobre de 10h à 17h

OÙ

Salle des fêtes
place barbier
GRANDVILLIERS

RENSEIGNEMENTS

Mme Grignon : 03 44 46 75 41
seniors@csrgrandvilliers.fr

QUOI

De nombreux partenaires seront présents sur les thématiques d'accès aux droits, aux loisirs, à la culture, et au maintien du lien social entre les générations ainsi qu'entre seniors.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

MERCI

aux partenaires de Grandvilliers



Semaine Bleue 2019 - 13

HAUTE SOMME ET TERRE DE PICARDIE

+ du 14 au 18 octobre

Forum séniors

OÙ

Espace Mac Orlan
PÉRONNE

Mardi 1^{er} octobre de 10h à 17h

RENSEIGNEMENTS

Centre social de Péronne :
03 22 84 75 10

QUOI

Ateliers et stands sur le Bien Vieillir.
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Salon bien être

OÙ

Espace Patrick Dupont
Avenue de l'Europe
PÉRONNE

Lundi 7 octobre de 13h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Différents ateliers sont proposés :

- ▶ 13h45 : gym douce
- ▶ 15h : sophrologie (sur inscription dans la limite de 11 personnes),
- ▶ Médiation animale, massage, esthétique, atelier floral...

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Salon bien être

Mardi 8 octobre de 13h30 à 17h

OÙ

Médiathèque intercommunale
Avenue A.Briand
CHAULNES

RENSEIGNEMENTS

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Différents ateliers sont proposés :

- ▶ 14h : sophrologie (sur inscription dans la limite de 11 personnes),
- ▶ Médiation animale, massage, esthétique, atelier floral...

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Lecture partagée

OÙ

Médiathèque intercommunale
Avenue A.Briand
CHAULNES

Mercredi 9 octobre de 10h30 à 11h30

RENSEIGNEMENTS

Médiathèque : 03 22 84 68 44

QUOI

Lecture partagée et découverte de la médiathèque.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Sortie culturelle au musée d'antan

OÙ

SAINT-QUENTIN
(départ de Péronne
ou Chaulnes)

Mercredi 9 octobre de 13h30 à 17h30

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Visite du Musée d'Antan de St Quentin.

Le transport se fera en bus :

- ▶ 13h30 : départ de Chaulnes (place de la Mairie) et de Péronne (Association St Jean 6, rue Jean Perrin), dans la limite de 24 places.

OUVERT À TOUS SUR RÉSERVATION. GRATUIT.

Atelier cuisine intergénérationnel

OÙ

Lycée agricole
rue de Quinconce
PÉRONNE

Jeudi 10 octobre de 9h30 à 12h
ou de 13h30 à 16h

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION

Stéphanie Bukowski : 06 03 16 12 74

QUOI

Confection de gâteaux (le matin) et de soupes (l'après-midi) dans la limite de 8 personnes par atelier.

OUVERT À TOUS SUR RÉSERVATION. GRATUIT.

Rando santé

OÙ

ORPEA
28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

Jeudi 10 octobre de 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS

ORPEA au 03 22 84 03 34

QUOI

Conférence historique de 14h à 14h30 suivie d'une marche adaptée en compagnie des marcheurs péronnais avec une arrivée au lycée de Péronne vers 16h30 pour le goûter.

Remue-méninges

OÙ

Salle des fêtes
LONGUEVAL

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Jacques Dupire : 03 22 85 00 57

QUOI

Démonstration et initiation au jeu des chiffres et des lettres.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Cours aquagym

OÙ
Piscine
PÉRONNE

Vendredi 11 octobre à 11h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Gymnastique en piscine.

OUVERT A TOUS SUR INSCRIPTION. GRATUIT

Tutelle, curatelle, les différents modes de protection

OÙ
Tribunal de Péronne
57, rue Saint Fursy

Vendredi 11 octobre de 14h à 15h30

RENSEIGNEMENTS
Mme Demain de France Victimes 80 :
06 17 17 33 87

QUOI

Visite du tribunal et présentation des mesures de protections.

OUVERT A TOUS. GRATUIT

Expo photo « En miroir »

OÙ
ORPEA
28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

Vendredi 11 octobre à partir de 18h

RENSEIGNEMENTS
ORPEA au 03 22 84 03 34

QUOI

Exposition de photos, réalisée par et avec les résidents sur le thème des métiers. OUVERT A TOUS. GRATUIT

Exposition « Villes et pays d'art et d'histoire »

OÙ

MARPA « Les châtaigniers »
Rue neuve - COMBLES

Du lundi 14 au vendredi 18 octobre

OUVERT A TOUS. GRATUIT

Inauguration du café des aidants de Chaulnes

OÙ

Librairie LIVRES ENCHANTES
2 bis, Av Aristide Briand
CHAULNES

Mardi 15 octobre à 13h30

RENSEIGNEMENTS

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Visite de la librairie et café de l'Amitié. **OUVERT A TOUS. GRATUIT**

Pièce de théâtre « Je t'aide moi non plus »

OÙ

Espace socio-culturel
rue Poulain
CHAULNES

Mardi 15 octobre de 15h à 16h30

Association St Jean : 03 22 84 48 61

OÙ

Espace Mac Orlan
PÉRONNE

Jeudi 17 octobre de 15h à 16h30

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Pièce de théâtre sur les aidants avec la compagnie « Le Poulailler ». **OUVERT A TOUS. GRATUIT.**

Remue-ménages

Jeudi 17 octobre à 15h à 17h

OÙ

MARPA « Les châtaigniers »
Rue neuve - COMBLES

RENSEIGNEMENTS

Jacques Dupire : 03 22 85 00 57

QUOI

Démonstration et initiation au jeu des chiffres et des lettres.
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Porte ouverte

Vendredi 18 octobre à 10h à 17h

OÙ

MARPA « Les châtaigniers »
Rue neuve - COMBLES

RENSEIGNEMENTS

Myriam Gilet : 03 22 85 15 15

QUOI

La MARPA ouvre ses portes et vous présente un lieu de vie pour les personnes âgées où il fait bon vivre
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

MERCI

aux partenaires de la Haute Somme et
de Terre de Picardie



la vie continue avec nous



Club des chiffres et
des lettres d'Albert

PAYS DU COQUELICOT ET DU VAL DE SOMME

+ du 14 au 18 octobre

Ballade découverte entre campagne et village

OÙ
ACHEUX

Lundi 7 octobre après-midi

RENSEIGNEMENTS

Marie-José Lavaquerie : 06 25 13 37 85
André Delcourt : 06 20 64 81 71

QUOI

Ballade découverte avec 2 départs selon vos capacités de marche, suivi d'un goûter à l'association des aînés vers 16H15/16H30.

► Départ à 14H15 pour les marcheurs de la section pédestre du Pays du Coquelicot et les collégiens : rendez-vous à l'ancienne gare (route de Varennes).

► Départ à 15H15 pour les résidents : rendez-vous à la Maison des aînés (37 rue Raymond de Wazières).

Présence de France Alzheimer Somme.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

EXPO « La Belle époque »

OÙ
EHPAD de FOUILLOY
Rue Hippolyte Noiret

Du lundi 7 au dimanche 13 octobre
de 14h à 17h

RENSEIGNEMENTS

Virginie Merlier ou Fanny Messe :
03 22 96 42 42 (merci de prévenir de votre
visite.).

QUOI

Exposition d'objets anciens, de photos, d'herbier médical

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Loto Quine

Mardi 8 octobre de 14h30 à 17h30

OÙ

EHPAD de FOUILLOY
Rue Hippolyte Noiret

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION
AVANT LE 27 SEPTEMBRE 2019**

Liana Flicourt ou Isabelle Duchaussoy :
03 22 96 42 42

QUOI

Animation d'un Loto Quine, suivi d'un goûter offert (à base de produits locaux).

Public concerné : résidents SENEOS, partenaires de la semaine bleue, association des aînés de Fouilloy.

YOGA « Harmonie du corps et de l'esprit »

OÙ

Résidence IDYLIA
42, rue des Illieux
ALBERT

Mercredi 9 octobre de 10h à 17h

RENSEIGNEMENTS

IDYLIA : 03 22 74 89 41
06 82 09 41 28

QUOI

Conscience du corps et de la respiration. Relaxation.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Préparation potage

OÙ

EHPAD Maison des aînés
37, rue de Wazières
ACHEUX

Mercredi 9 octobre - matinée

RENSEIGNEMENTS

Marion : 03 22 76 45 16

QUOI

Récupération de légumes invendus... épluchage et préparation d'un potage.

Public concerné : résidents de l'EHPAD

Fonctionnement et « inauguration » d'un composteur

OÙ

EHPAD Maison des aînés
37, rue de Wazières
ACHEUX

Mercredi 9 octobre à 14h

RENSEIGNEMENTS

Marion : 03 22 76 45 16

QUOI

Sensibilisation des salariés et des enfants à l'élimination des déchets par l'utilisation d'un composteur.

Public concerné : salariés de l'EHPAD, les résidents, leurs enfants,...

Chantons la nature en partageant un repas sans emballage

OÙ

EHPAD de VILLERS
BRETONNEUX
56, rue d'Herville

Mercredi 9 octobre de 11h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2019

Laurence Caron : 03 22 48 50 73

QUOI

Concours de chants par groupe (Etablissement, club, famille ...) sur le thème de la nature. Chacun est invité à apporter son pique nique en limitant les emballages.

Public concerné : résidents EHPAD, Club du 3ème âge, familles...

Gym douce

OÙ

Salle des fêtes
FRICOURT

Jeudi 10 octobre de 9h30 à 11h30

RENSEIGNEMENTS

Aurélie Crochet : 06 12 79 79 71

QUOI

Accueil puis Séance de Gymnastique douce (Travail de coordination corporelle, entretien musculaire, mémorisation, étirement, relaxation...), proposés par Péronne Gym.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

La tourtière d'or

OÙ

EHPAD *Rose de Picardie*
Centre hospitalier
ALBERT

Jeudi 10 octobre de 14h à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AVANT LE 4 OCTOBRE

Dorothee Toussaint : 03 22 74 41 54
animationmdr@ch-albert.fr

QUOI

Apporter une tarte aux pommes préparée par vos soins pour 14H15 maxi.

Un jury décernera le prix de la tourtière d'or après dégustation.

Merci de veiller au respect de la « chaîne du froid ».

Présence de France Alzheimer Somme.

OUVERT A TOUS sur inscription. GRATUIT

Remue-méninges

OÙ

Salle des fêtes
LONGUEVAL

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Jacques Dupire : 03 22 85 00 57

QUOI

Démonstration et initiation au jeu des chiffres et des lettres.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Le bien être au quotidien par le yoga

OÙ

Salle des fêtes
rue Félix Faure
ALBERT

Vendredi 11 octobre de 10h à 11h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Sylvie Schevtchouk : 06 76 33 77 68

QUOI

Découverte du yoga avec des exercices que les participants pourront refaire dans leur quotidien, suivi d'un pot de convivialité.

Intervenant : René Camus, professeur de Yoga

OUVERT À TOUS. GRATUIT (il est recommandé de s'inscrire)

Gym douce

OÙ

EHPAD Maison des aînés
37, rue de Wazières
ACHEUX

Vendredi 11 octobre à 11h

RENSEIGNEMENTS

Corinne : 03 22 76 45 16

QUOI

Gymnastique adaptée.

Plaisir olfactif à fabriquer

OÙ

Résidence Louise Marais d'Arc
1 rue chevalier de la Barre
BRAY sur SOMME

Vendredi 11 octobre de 14h à 17h

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION

Sandrine Fief : 03 22 76 01 41

QUOI

Fabrication d'un diffuseur d'odeurs naturelles.

Découverte et utilisation de matières végétales odorantes, de produits naturels et recyclables. Chaque personne repartira avec son diffuseur.

Présence de France Alzheimer Somme et participation des jardins d'insertion du Pays du Coquelicot.

OUVERT A TOUS sur réservation. GRATUIT

Jouer à pyramide, jouer avec les mots !

OÙ

Résidence IDYLIA
42, rue des Illieux
ALBERT

Vendredi 11 octobre à 15h

RENSEIGNEMENTS

Eliane Fouquet : 03 22 75 31 26

QUOI

Trouver des mots en utilisant des synonymes, des contraires, des associations d'idées... et trouver la réponse à des énigmes dont le thème est en rapport avec l'environnement.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Tutelle, curatelle, les différents modes de protection

OÙ

Tribunal de Péronne
57, rue Saint Fursy

Vendredi 11 octobre de 14h à 15h30

RENSEIGNEMENTS

Mme Demain de France Victimes 80 :
06 17 17 33 87

QUOI

Visite du tribunal et présentation des mesures de protections.
OUVERT A TOUS. GRATUIT

Massage bien-être « le toucher est essentiel pour nourrir le corps et l'esprit »

OÙ

Résidence IDYLIA
42, rue des Illieux
ALBERT

Lundi 14 octobre de 10h à 18h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Bernadette Danicourt : 06 21 43 07 05
IDYLIA : 06 82 09 41 28

QUOI

Massage des mains ou des pieds, massage relaxant (tête et visage),
massage du dos
OUVERT À TOUS sur inscription. GRATUIT.

Gym douce

OÙ

Salle du Colvert (Espace du marais)
2 rue chevalier de la Barre
BRAY sur SOMME

Lundi 14 octobre de 9h30 à 11h30

RENSEIGNEMENTS

Aurélie Crochet : 06 12 79 79 71

QUOI

Accueil puis Séance de Gymnastique douce (Travail de coordination corporelle, entretien musculaire, mémorisation, étirement, relaxation...),
proposés par le SSIAD de Bray et Péronne Gym.
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Les jeux d'autrefois

OÙ

EHPAD *Les naturelles*
Centre hospitalier
CORBIE

Lundi 14 octobre de 13h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS

Corinne Wattraint : 03 22 96 40 25
07 87 37 03 13

QUOI

Mise à disposition de jeux pour jouer ensemble.

Présence de France Alzheimer Somme.

OUVERT A TOUS. GRATUIT.

Jouer à Pyramide, jouer avec les mots !

OÙ

EHPAD de VILLERS
BRETONNEUX
56, rue d'Herville

Mardi 15 octobre de 14h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Laurence Caron : 03 22 48 50 73
Eliane Fouquet : 03 22 75 31 26

QUOI

Trouver des mots en utilisant des synonymes, des contraires, des associations d'idées... et trouver la réponse à des énigmes dont le thème est en rapport avec l'environnement. Un goûter sera offert.

Présence de France Alzheimer Somme.

OUVERT A TOUS sur inscription. GRATUIT

Dansons sur un air d'accordeon

OÙ

Résidence Louise Marais d'Arc
1 rue chevalier de la Barre
BRAY sur SOMME

Jeudi 17 octobre de 14h à 17h

RENSEIGNEMENTS

Sandrine Fief : 03 22 76 01 41

QUOI

Après-midi dansant animé par un accordéoniste. Goûter offert.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Remue-meninges

Jeudi 17 octobre de 15h à 17h

OÙ

MARPA *Les châtaigniers*
rue Neuve
COMBLES

RENSEIGNEMENTS

Jacques Dupire : 03 22 85 00 57

QUOI

Démonstration et initiation au jeu des chiffres et des lettres.
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Porte ouverte

Vendredi 18 octobre à 10h à 17h

OÙ

MARPA *Les châtaigniers*
rue Neuve
COMBLES

RENSEIGNEMENTS

Myriam Gilet : 03 22 85 15 15

QUOI

La MARPA ouvre ses portes et vous présente un lieu de vie pour les personnes âgées où il fait bon vivre
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Ballade à la découverte du chemin du hallage

OÙ

FOUILLOY

Vendredi 18 octobre à 14h

RENSEIGNEMENTS

Marie-José Lavaquerie : 06 25 13 37 85
Virginie Merlier : 06 77 22 92 83

QUOI

Ballade pédestre entre marcheurs de la section pédestre du pays du coquelicot et résidents, suivi d'un goûter (vers 16H).

► Rendez-vous à 14h à l'EHPAD de FOUILLOY (accès parking rue Jean Jaures) avec un départ prévu à 14h15/14h30.

Présence de France Alzheimer Somme.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

MERCI

aux partenaires du Pays du coquelicot
et du Val de Somme



ALBERT YOGA



Club Pyramide Ankenaton d'Albert
Club des chiffres et des lettres d'Albert

PLATEAU PICARD NORD

Tout au long de la semaine, venez participer aux ateliers de confection d'objets recyclés. Ils seront exposés dans la ville de Doullens et appréciés par le maire, Mr Vlaeminck, et les habitants.

Fleurs en plastiques

Lundi 7 octobre de 9h30 à 11h30

OÙ

Restaurant *Chez Florimond*
Place Eugenie Andrieu
DOULLENS

RENSEIGNEMENTS

CCAS de Doullens :
03 22 77 06 83

QUOI

Réalisation de jolies fleurs avec des bouteilles en plastique.
OUVERT À TOUS.

Hôtel à insectes

OÙ

MARPA *Les nacres*
38 rue Martin
BERNAVILLE

Lundi 7 octobre de 15h à 17h

RENSEIGNEMENTS

MARPA Les nacres
03 22 77 36 63

Initiation vannerie

OÙ

IME « La clairière »
32 rue du collège
DOULLENS

Mardi 8 octobre de 14h30 à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Lydia Tellier : 03 22 77 08 39
Sophie Calais : 06 72 88 37 71

QUOI

Confection de mobiles en bouchons.
OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Décoration végétale Paniers et chaussures

OÙ

EPSOMPS
GEZAINCOURT

Mardi 8 octobre de 9h à 12h

RENSEIGNEMENTS

Epsomps accueil mosaïque :
03 22 77 73 30

QUOI

Recycler des matériaux du quotidien et transformer des objets en œuvres végétales. OUVERT À TOUS.

Réalisation mobile carillon

OÙ

MARPA *Les nacres*
BERNAVILLE

Mercredi 9 octobre de 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS

MARPA Les nacres
03 22 77 36 63

Atelier panneau passe tête

OÙ

MARPA *Les nacres*
BERNAVILLE

Mercredi 9 octobre de 15h à 17h

RENSEIGNEMENTS
MARPA Les nacres
03 22 77 36 63

Fenêtre végétale

OÙ

EPSOMS
GEZAINCOURT

Jeudi 10 octobre de 9h à 12h

RENSEIGNEMENTS
Epsoms accueil mosaïque :
03 22 77 73 30

QUOI

Recycler des matériaux du quotidien et transformer des objets en œuvres végétales.

OUVERT À TOUS.

Réalisation d'un nichoir

OÙ

Restaurant « chez Florimond »
Place Eugenie Andrieu
DOULLENS

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 17h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
CCAS de Doullens : 03 22 77 06 83

QUOI

Réalisation de nichoirs avec des matériaux de récupération (bois de paletter, ceintures ...). Merci de venir avec votre marteau.

OUVERT À TOUS.

Décoration et inauguration

Vendredi 11 octobre à 11h30

OÙ
MUSÉE LOMBART
DOULLENS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
CCAS de Doullens : 03 22 77 06 83

QUOI

L'ensemble des confections réalisées permettront de décorer le Musée Lombart. A ce titre une inauguration est prévue par le Maire de Doullens autour d'un pot de convivialité offert.

OUVERT A TOUS.

MERCI aux partenaires du Plateau Picard Nord



SAINT VALERY SUR SOMME, Friville
Escarbotin, Moyenneville, Gamaches.

Après midi intergénérationnel

Lundi 7 octobre de 13h45 à 16h30

OÙ
Salle des fêtes
VAUDRICOURT

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION
Présidente du club des C3A Vaudricourt
Anne Lorvin : 06 62 12 72 03

QUOI

▶ 13h45 à 14h30 : Spectacle des enfants de l'école de Vaudricourt, chansons et scénettes sur le thème de l'environnement.

▶ 14h30 à 15h45 : Démonstration du Domvast Canin Club : école du chiot et éducation du chien.

▶ 16h : Goûter partagé (crêpes).

Après midi récréatif

OÙ

Salle Saint-Just
Grande Rue
BETHENCOURT SUR MER

Mardi 8 octobre de 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Association « Les Mots animés »
Annie Tavernier : 06 17 08 69 43

QUOI

► Activités variées : réalisations de brochettes de bonbons, emballage des fleurs remis aux aînés, atelier poésie et ballons gonflables, jeux de société, petit bricolage.

► Jeux de piste avec les randonneurs de Béthencourt « chez Vadouilleux », commenté par Mr Henin Jean-Marie, spécialiste des plantes, avec trésors tout au long du parcours.

GOUTER PARTAGÉ OFFERT. OUVERT À TOUS.

Repas le soir sur inscription obligatoire.

Goûter dansant

OÙ

Résidence Joseph Petit
7 Place Adéodat Gilson
FRIVILLE-ESCARBOTIN

Mercredi 9 octobre de 14h30 à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Résidence Joseph Petit
Faucher Alain : 03 22 60 35 03

QUOI

Goûter dansant avec « les 3 Pavillons » de Chepy.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Inauguration d'un poulailler

OÙ

EHPAD Coiret-Chevalier
CAYEUX-SUR-MER

Mercredi 9 octobre à 14h

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

EHPAD Coiret-Chevalier
Lepere Florence : 03 22 26 02 23

QUOI

Baptême des poules, jeux autour des 5 sens, loto des odeurs.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Exposition

Jeudi 10 octobre de 14h à 17h

OÙ

Centre socio culturel
BOURSEVILLE

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Martine Capron: 06 59 18 51 55

Maryse Traulle : 06 78 59 81 00

QUOI

Exposition et animation d'ateliers de Sophie HELENE, artiste Designer écologique.

▶ Exposition et explications de quelques réalisations élaborées avec du matériel recyclé (déchets recueillis sur la plage, bouteilles en plastique, bouchons etc...).

▶ Ateliers animés par Sophie HELENE et d'autres bénévoles.

▶ Gouter Picard organisé par l'association Familles Rurales Bourseville.

Après midi « interclubs »

Jeudi 10 octobre à 14h

OÙ

Salle polyvalente
BEAUCHAMPS

RENSEIGNEMENTS ET ORGANISATION

Fernand Auger : 06 76 94 10 80

QUOI

Après-midi jeux de sociétés « Interclubs » avec les clubs des aînés alentours.

Initiation couture

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 16h30

OÙ

EHPAD « Neuville »
33, quai du Romerel
ST VALERY SUR SOMME

RENSEIGNEMENTS

03 22 60 28 30

Mme Blondin Rose-Marie

Mme Boulanger Delphine

QUOI

Atelier Ravodage : apprendre à faire un ourlet, coudre un bouton, customisé les vêtements des résidents avec les enfants de l'école Notre Dame.

GOÛTER PARTAGÉ.

Création de nichoirs à oiseaux

Vendredi 11 octobre de 14h à 17h

OÙ

MARPA « Les Aiauts »
FEUQUIÈRES EN VIMEU

RENSEIGNEMENTS

Mme Lasme Madeline
MARPA Les Aiauts : 03 22 26 76 47

QUOI

Conception de nichoirs à oiseaux à la MARPA « Les Aiauts » avec les jardins d'insertion et les élèves du collège G .Vasseur et les résidents de la MARPA.

Loto gourmand

Vendredi 11 octobre de 14h30 à 17h30

OÙ

Salle du Casino
Place des Pilotes
SAINT-VALERY-SUR-SOMME

RENSEIGNEMENTS

CCAS de St Valery Sur Somme
Mme Grattennoix : 06 15 90 03 68

QUOI

Loto quine avec de nombreux lots gourmands.

Inscription obligatoire.

MERCI

aux partenaires de Saint Valery sur Somme, Friville Escarbotin, Moyenneville et Gamaches.



Association TANTUT, association « Mots Animés », association « C3A » Vaudricourt, association « Les amis d'ALZHEIMER », Clubs des aînées Embreville, de Beauchamps, de Gamaches de Buigny les Gamaches, Biencourt et Dargnies.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



La Semaine Bleue

du 7 au 13 octobre 2019

MSA de Picardie - Service communication - Août 2019 - Crédit : Fotolia.com

MSA de Picardie
8, avenue Victor Hugo
CS 70828
60010 Beauvais Cedex

