

SÉJOUR aidants / aidés



Vous vous trouvez dans au moins une des situations suivantes :

- > Je m'occupe d'un proche dont l'organisation repose sur moi
- > Je ne parviens pas à passer le relais
- > Je dois intervenir plusieurs fois par semaine, voire tous les jours, ou je vis avec
- > Je me sens parfois dépassé par la situation
- > J'ai l'impression de ne plus avoir de temps pour moi

à partir de
100€ par personne
tout compris

Participation selon ressources
(hébergement, pension complète,
transports, activités)

Partez du **22 au 26 avril 2019**
(5 jours et 4 nuits) au
Manoir de la Canche - Côte
d'Opale à Huby Saint Leu
(Pas-de-Calais)



Un séjour pour...

Les couples aidants/aidés

Aidé :

- ◆ Séniors de + de 60 ans
- ◆ Pension d'invalidité de catégorie 2
- ◆ Allocation Adultes Handicapés de + de 55ans - Gir 4 à 6

Aidant : familial, sans condition d'âge (au moins 1 personne relevant du régime agricole)



Les personnes aidées

Participez à des activités ludiques et physiques adaptées, animées par des professionnels.

Participer à des ateliers stimulants

Maintenir ses capacités physiques

Rompre la solitude

Les personnes aidantes

Partagez des animations avec vos proches, et profitez des activités proposées par le centre de vacances (découverte de la région, visites).

Redécouvrir les capacités de vos proches lors des activités

Prendre du temps pour soi

Recréer des liens

Les soins quotidiens seront réalisés par une association d'aide à domicile.

Pour plus d'informations, contactez :

Mylene Duval
03 23 23 92 90

Justine Vauchelle
03 44 06 80 05

Marie Verkempinck
03 22 55 70 70