

À la découverte des secrets du sucre

Mercredi 8 juillet 2026
10h-12h30 / 14h-16h30



INFOS PRATIQUES

SALLE DES FÊTES DE
GRANDVILLIERS

À travers divers ateliers, ouverts aux enfants âgés de 2 à 17 ans et à leurs familles, apprenez à faire du sucre votre allié. Quiz, jeux, découvertes et dégustation de fruits vous attendent !

ENTRÉE GRATUITE
SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT



Pour plus d'informations : 06 07 26 05 26 ou
prevention.blf@picardie.msa.fr

Co-porté par :



Picardie Verte
Communauté de Communes

Organisé par :



MSA Picardie

L'ÉVÉNEMENT

Le sucre est partout dans ce que nous mangeons, parfois même là où on ne l'attend pas ! Le sucre est une source d'énergie indispensable au bon fonctionnement de l'organisme. En excès, il devient néfaste pour la santé.

Le service Prévention Santé de la MSA Picardie vous invite à une animation amusante pour tout savoir sur le sucre : où il se cache, ce qu'il fait à notre corps... et comment faire les bons choix ! Venez jouer, découvrir et vous amuser tout en apprenant à mieux manger !

LE PROGRAMME

Mercredi 8 juillet 2026, à partir de 10h, la salle des fêtes de Grandvilliers ouvre ses portes et accueille petits et grands.

À travers un parcours d'une heure composé d'ateliers ludiques et pédagogiques, les enfants testeront leurs connaissances et gagneront des cadeaux à chaque étape.

Ils n'y échapperont pas : tous les ateliers sont obligatoires.



Laboratoire des sucres fantômes

Jouez à reconnaître les cachettes du sucre dans nos aliments !



Voyage au pays des cinq sens

Fermez les yeux et servez-vous de votre odorat pour retrouver les senteurs cachées.



Dans tes dents !

Combien de temps doit durer le brossage des dents ? Que fait le dentiste quand on va le voir ? L'hygiène buccodentaire n'aura plus de secrets pour vous !



Mission fruits

Associez correctement les fruits et légumes à leur saison.



Top chef des petits goûteurs

Avis aux gourmands ! Bénéficiez d'une dégustation à l'aveugle de fruits rouges.

L'INSCRIPTION

L'entrée est gratuite et accessible à tous.

Inscrivez vos enfants en flashant ce QR code !



Si besoin de plus d'informations, contactez le 06 07 26 05 26 ou prevention.blf@picardie.msa.fr