



# ***Nos Actions sur les Territoires***

**du 27 avril au 10 mai 2026**

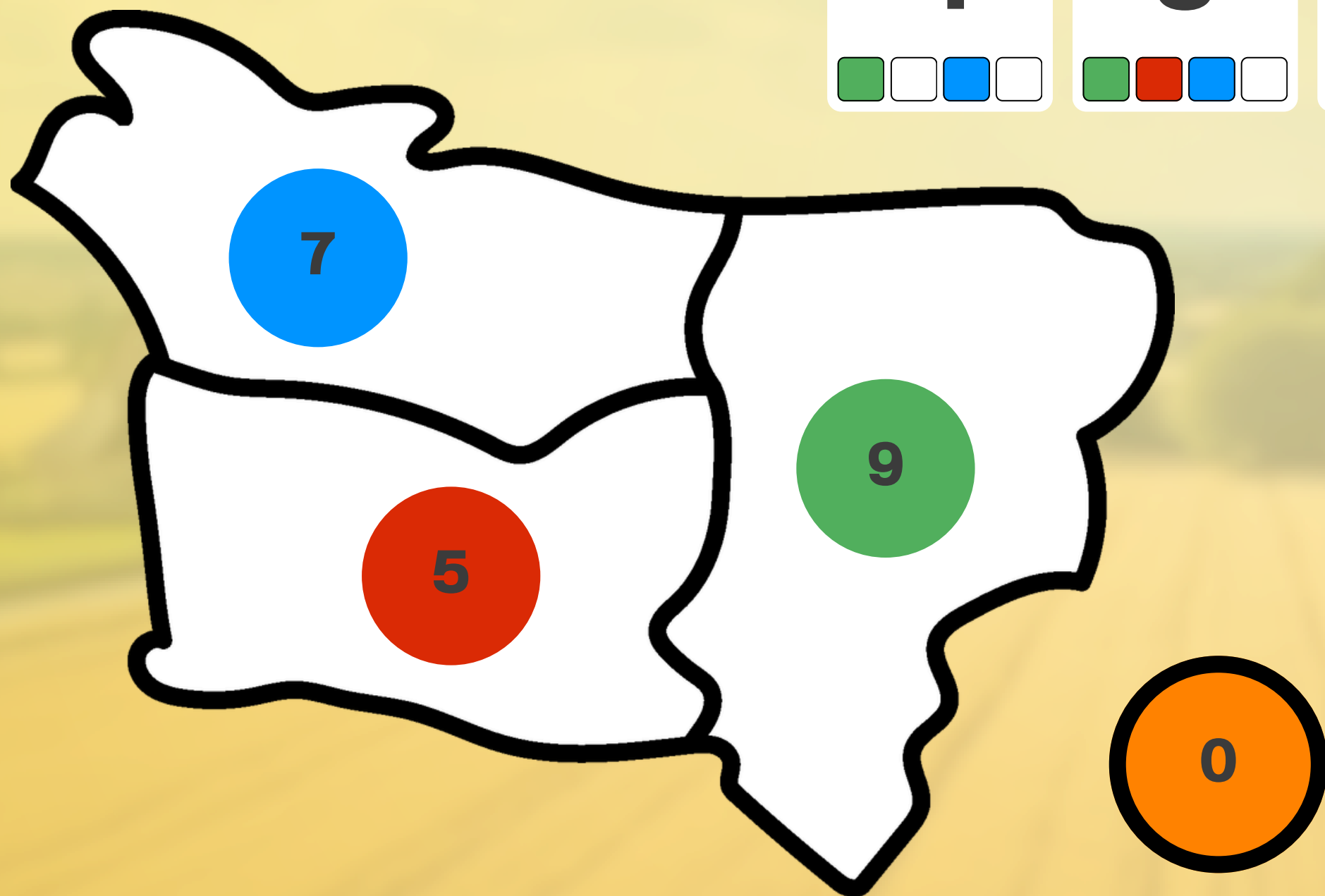


MSA de Picardie

**Nos Actions**  
sur les **Territoires**

du 27 avril au 10 mai 2026

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	5	6	7	8	9	10
<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Aisne     Oise     Somme

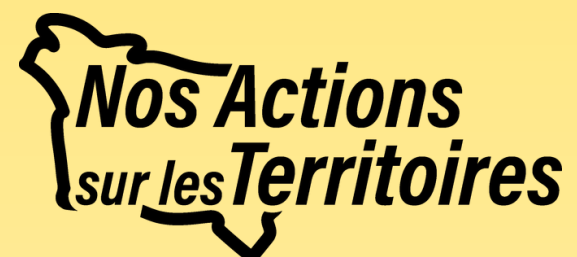
Actions dans d'autres départements ou visio



# FORMATION APPROCHE COMPORTEMENTALE ET MANIPULATION DES BOVINS

## SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail co anime avec un formateur agréé par l'Institut de l'élevage une formation à l'approche comportementale et la manipulation des bovins en sécurité. Au programme, confection de noeuds, présentation de matériels de contention entre autres.



du 27 avril au 10 mai 2026

LE LUNDI 27 AVRIL

À l'Institut polytechnique UniLaSalle de Beauvais (60)

TOUTE LA  
JOURNÉE

# MOBILITÉ

## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier "Mobilité". Il s'adresse aux personnes souhaitant refaire un point sur les règles de circulation, quel que soit le moyen de transport utilisé, afin de se déplacer en toute sécurité et en toute sérénité.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : [contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 27 avril au 10 mai 2026

**LES LUNDIS 27 AVRIL , 4, 11 ET 18 MAI**

À la salle Georges Brassens, 6 rue de Normandie, à Gamaches (80)

**DE 14H30**

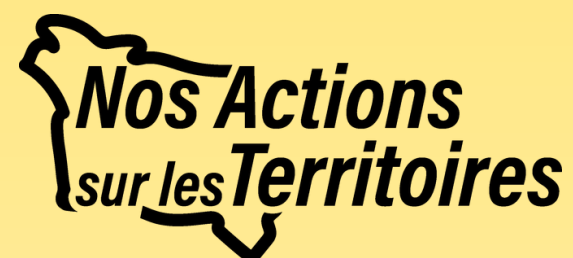
**À 17H**

# FORUM ENTRÉE DANS LA VIE ACTIVE

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise le forum Entrée dans la Vie Active (EVA).

Il s'adresse aux jeunes souhaitant gagner en autonomie et mieux appréhender leur entrée dans la vie active. Ce forum, organisé sous forme d'ateliers, aborde des thématiques essentielles telles que la santé, le logement, le budget, la sécurité, ainsi que la sensibilisation aux premiers secours et aux risques professionnels.



du 27 avril au 10 mai 2026

### LE LUNDI 27 AVRIL

Au lycée professionnel Château Potel, à La Ferté-Milon (02)

TOUTE LA  
JOURNÉE

### LE MARDI 5 MAI

À la MFR de Beauregard, 1 lieu-dit Beauregard, à Clairfontaine (02)

TOUTE LA  
JOURNÉE

# CHARTRE FAMILLE

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Dans le cadre de la Charte Famille, le service Action Sanitaire et Sociale organise une soirée avec un théâtre interactif sous la forme de scènes, d'échanges et de propositions du public sur le thème du harcèlement scolaire.

Cette soirée a pour objectifs de sensibiliser les parents et améliorer la compréhension de l'adolescence et la prévention du harcèlement.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE LUNDI 27 AVRIL**

À la salle des fêtes de Montcornet (02)

**À PARTIR  
DE 20H**

# NUTRI ACTIV

## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Nutri Activ”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant apprendre à bien choisir leurs aliments pour préserver leur équilibre alimentaire et associer de bonnes habitudes alimentaires à une activité physique régulière.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : [contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 27 avril au 10 mai 2026

**LES MARDIS 28 AVRIL, 5, 12, 19, 26 MAI ET 2 JUIN**

À la Médiathèque de Nouvion-en-Thiérache, 19 rue Théodore Blot (02)

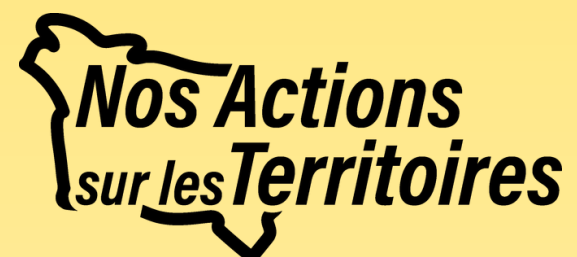
**DE 10H**

**À 12H**

# FORMATION SENTINELLES

## MAL-ÊTRE

Le service de Lutte contre le Mal-être Agricole organise une formation Sentinelles. Son objectif : apprendre à repérer et orienter les personnes en détresse ayant des idées suicidaires. Elle permet de mieux comprendre le rôle d'une Sentinelle, d'identifier les signes avant-coureurs d'une crise, d'adopter la bonne posture et d'accéder aux relais existants pour une prise en charge adaptée. Un volet est également consacré à la préservation de sa propre santé psychologique.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 28 AVRIL**

À la MSA Picardie de Laon (02)

**DE 9H15**

**À 17H15**

# STAGE 21H

## SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail intervient lors du stage 21h.

Il s'adresse aux jeunes et salariés actifs disposant d'un projet d'installation en agriculture. Ce stage de trois jours, obligatoire pour les porteurs de projet souhaitant obtenir les aides de l'État, clôture le parcours à l'installation. L'intervention de la MSA permet de présenter la sécurité sociale agricole et d'aborder les risques professionnels et psychosociaux.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 28 AVRIL**

À la Chambre d'Agriculture de l'Aisne, à Laon (02)

**DE 8H30**

**À 10H30**

# DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN

## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Dormez bien, vivez bien”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant connaître les effets du vieillissement sur le sommeil et adopter les bons gestes pour un meilleur repos.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : [contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 27 avril au 10 mai 2026

**LES MARDIS 28 AVRIL, 12 ET 19 MAI**

Au CCAS de Roye, 5 Place du Bastion, à Roye (80)

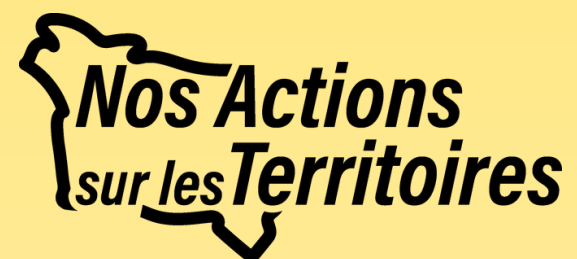
**DE 10H**

**À 12H**

# RÉUNION D'INFORMATION AVENIR EN SOI

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une réunion d'information Avenir en soi. Elle s'adresse à toute personne en fragilité. C'est un accompagnement qui permet d'aller puiser dans ses propres ressources et/ou ses atouts nécessaires pour réussir une période de changement.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 28 AVRIL**

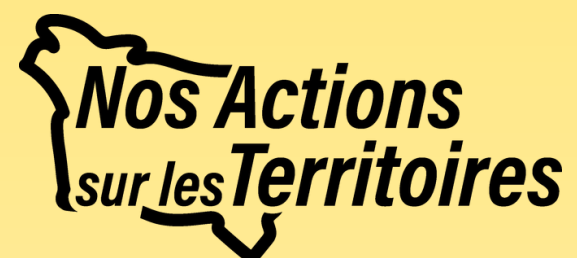
À la MSA de Montdidier, Place du Général de Gaulle (80)

**À PARTIR  
DE 10H**

# AVENIR EN SOI

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une session Avenir en soi. Elle s'adresse à toute personne en fragilité. C'est un accompagnement qui permet d'aller puiser dans ses propres ressources et / ou ses atouts nécessaires pour réussir une période de changement.



du 27 avril au 10 mai 2026

### LE MARDI 28 AVRIL

À la MSA de Grandvilliers, 32 rue Frédéric Petit (60)

TOUTE LA  
JOURNÉE

### LE JEUDI 30 AVRIL ET LUNDI 4 MAI

À la MFR de Flixecourt (80)

TOUTE LA  
JOURNÉE

### LE LUNDI 4 MAI

À la MSA de Laon, rue Turgot (02)

TOUTE LA  
JOURNÉE

# BIEN VIVRE SA RETRAITE

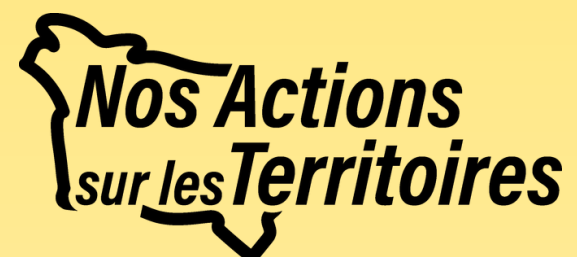
## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Bien vivre sa retraite”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant adapter leurs habitudes afin de préserver leur capital santé et leur autonomie.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : [contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 27 avril au 10 mai 2026

LES MERCREDIS 29 AVRIL, 6 MAI

À la Maison de Santé Pluridisciplinaire, 30 rue Victor Hugo, à Liencourt (60)

DE 9H

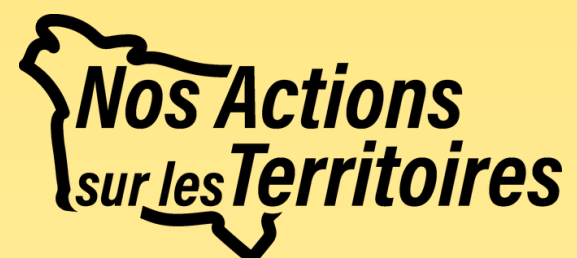
À 16H

# STIM CO

## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier "Stim Co".  
Il s'adresse aux seniors souhaitant s'informer sur le fonctionnement du cerveau, de la mémoire et des fonctions cognitives grâce à des conseils et des exercices pratiques.

La participation est requise à toutes les séances.  
Pour plus d'informations et inscription : [contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 27 avril au 10 mai 2026

**LES LUNDIS 4, 11, 18 MAI, 1ER ET 15 JUIN**

À l'Adothèque, 2 Place des États-Unis, à Château-Thierry (02)

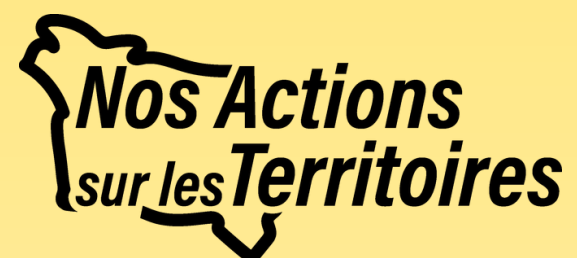
**DE 14H**

**À 16H**

# INSTANTS SANTÉ

## PRÉVENTION SANTÉ

Le service Prévention Santé organise l'action "Instants Santé". Elle s'adresse aux assurés MSA âgés de 25 à 76 ans sous-consomphants de soins, invités selon des critères prédéfinis à effectuer un bilan de santé. Réalisé par deux infirmières dans le cadre d'un entretien motivationnel, ce bilan inclut également une animation nutritionnelle menée par une diététicienne. À l'issue du bilan, l'assuré pourra bénéficier d'une consultation de prévention auprès de son médecin traitant.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 5 MAI**

Au Centre Hospitalier Betinot Juel, 34 bis rue Pierre Budin, à Chaumont-en-Vexin (60)

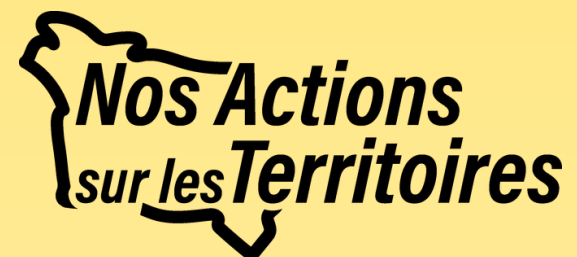
**DE 7H**

**À 13H**

# BILAN AVENIR EN SOI À 3 MOIS

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une journée bilan à 3 mois et à 6 mois, à destination des participants aux sessions Avenir en soi précédentes. L'objectif est d'évaluer à moyen et long terme l'avancée des projets des participants et de le réajuster si besoin. L'après-midi est consacrée à une activité ludique.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 5 MAI**

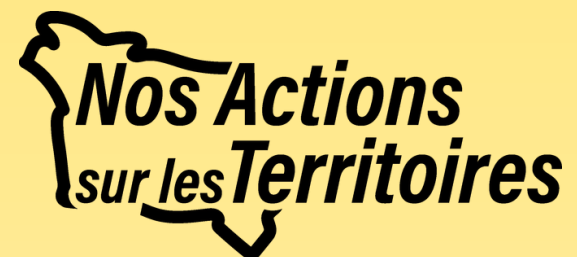
Au lycée Le Paraclet, à Cottenchy (80)

**TOUTE LA  
JOURNÉE**

# FORMATION CERTIPHYTO

## SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail anime une session de formation sur les risques phytosanitaires dans le cadre d'un renouvellement du certiphyto pour un groupe d'exploitants agricoles  
En partenariat avec la CA 02 à Laon.



du 27 avril au 10 mai 2026

**LE MARDI 5 MAI**

À la Chambre d'Agriculture de l'Aisne, à Laon (02)

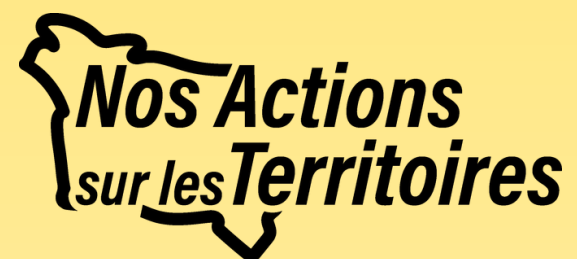
**DE 9H**

**À 12H**

# GROUPES DE PAROLES

## ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise des groupes de parole.  
Ils s'adressent aux personnes repérées comme fragiles.  
L'objectif est de permettre la rencontre, de libérer la parole et de prévenir la surcharge mentale. Ces échanges contribuent à travailler sur la notion de répit et de temps pour soi, et à proposer des pistes pour améliorer la qualité du travail tout en accédant à des temps de pause.



du 27 avril au 10 mai 2026

LE JEUDI 7 MAI

À la MSA Picardie de Boves (80)

DE 14H  
À 16H30