



Nos Actions sur les Territoires

du 22 juin au 5 juillet 2026



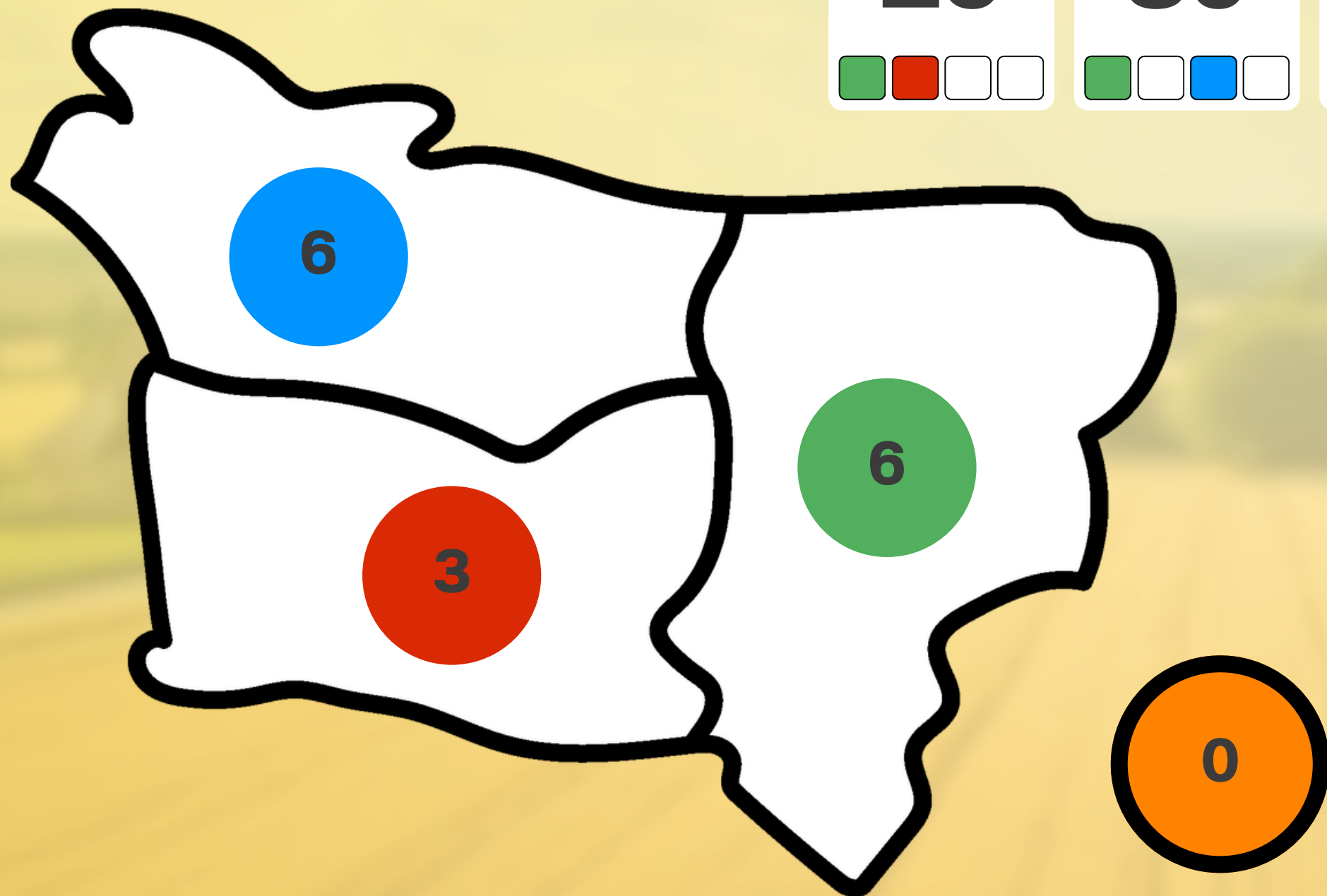
santé
famille
retraite
services

MSA de Picardie

Nos Actions
sur les **Territoires**

du 22 juin au 5 juillet 2026

L	M	M	J	V	S	D
22 ■ ■ ■ □	23 ■ ■ ■ □	24 □ □ ■ □	25 ■ □ ■ □	26 ■ □ □ □	27 □ □ □ □	28 □ □ □ □
29 ■ ■ □ □	30 ■ □ ■ □	1 □ □ □ □	2 □ □ ■ □	3 ■ □ □ □	4 □ □ □ □	5 □ □ □ □



■ Aisne ■ Oise ■ Somme

■ Actions dans d'autres départements ou visio



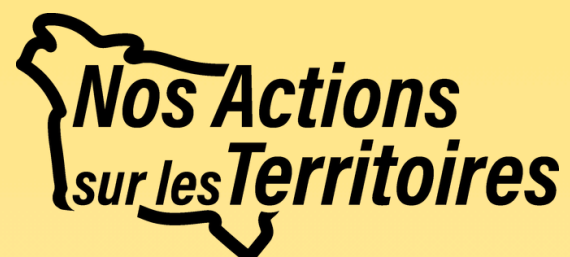
ESTIME DE SOI

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise quatre ateliers autour de l'estime de soi afin :

- d'aborder l'importance de l'image dans la société, réfléchir sur la présentation, l'apparence donnée, la communication verbale et non verbale ;
- découvrir ses atouts personnels et apprendre à les valoriser ;
- s'approprier les moyens pour valoriser son image et renforcer l'estime de soi ;
- développer la confiance en soi.

L'objectif de ces ateliers est d'aider les participants à mieux se connaître, à renforcer leur estime personnelle et à gagner en assurance, afin de favoriser leur épanouissement professionnel et personnel.



du 22 juin au 5 juillet 2026

LES LUNDIS 22 ET 29 JUIN

Au SIAE Créneau Emploi, à Lamorlaye (60)

**TOUT
L'APRÈS-MIDI**

LE MARDI 23 JUIN

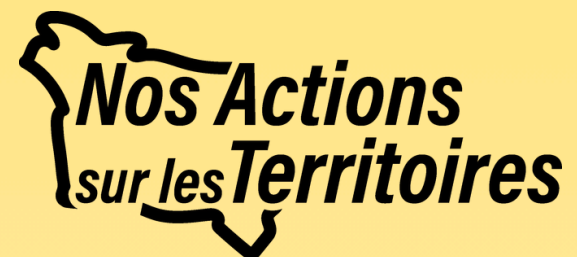
Au SIAE SIME de Beauvais (60)

**TOUT
L'APRÈS-MIDI**

PHARE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Phare”.
Il s’adresse aux personnes souhaitant mieux
comprendre les mécanismes et les effets de l’addiction,
ainsi que son impact sur soi-même ou ses proches.
L’atelier propose des conseils pratiques pour adopter
les bons réflexes et prévenir les comportements à
risque au quotidien.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d’informations et inscription : [contact@defi-
autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)



du 22 juin au 5 juillet 2026

LES LUNDIS 22, 29 JUIN ET 6 JUILLET

À la MSA de Laon, rue Turgot (02)

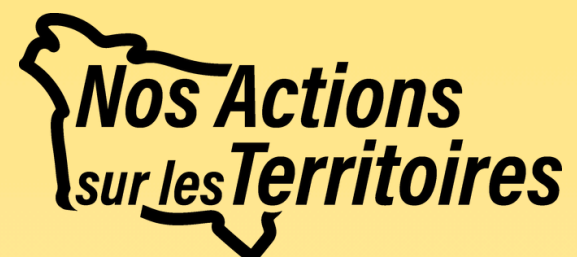
DE 14H

À 16H

AVENIR EN SOI

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une session Avenir en soi. Elle s'adresse à toute personne en fragilité. C'est un accompagnement qui permet d'aller puiser dans ses propres ressources et / ou ses atouts nécessaires pour réussir une période de changement.



du 22 juin au 5 juillet 2026

LE LUNDI 22 JUIN

À la MSA de Montdidier (80)

TOUTE LA
JOURNÉE

LES MARDIS 23 ET 30 JUIN

Au centre social Le Triangle, à Laon (02)

TOUTE LA
JOURNÉE

LE MARDI 30 JUIN

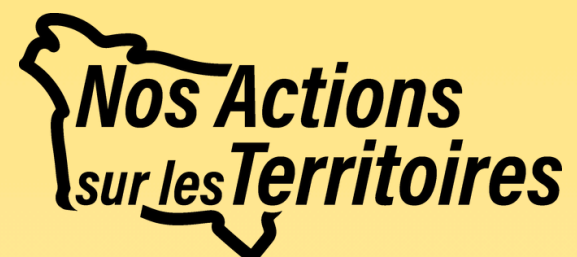
À la MFR de Flixecourt (80)

TOUTE LA
JOURNÉE

BILAN AVENIR EN SOI À 6 MOIS

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une journée bilan à 3 mois et à 6 mois, à destination des participants aux sessions Avenir en soi précédentes. L'objectif est d'évaluer à moyen et long terme l'avancée des projets des participants et de le réajuster si besoin. L'après-midi est consacrée à une activité ludique.



du 22 juin au 5 juillet 2026

LE MARDI 23 JUIN

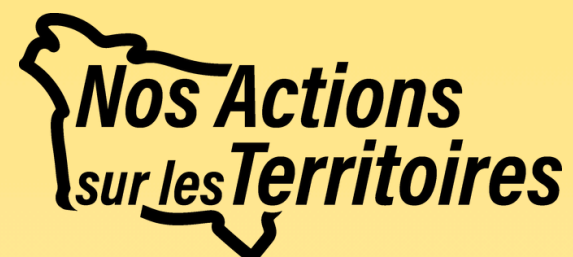
À Cerfrance Picardie Nord de Seine, à Abbeville (80)

TOUTE LA
JOURNÉE

FORMATION DES SAISONNIERS DE LA COOPÉRATIVE NORIAP

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail accueille les saisonniers de la coopérative NORIAP. Pendant 2 jours, ils seront sensibilisés aux risques professionnels relatifs aux travaux dans un silo à grains. À la fin de cette formation, chaque futur saisonnier recevra ses équipements de protection individuelle et fera sa visite médicale, indispensable avant le début de la saison des moissons.



du 22 juin au 5 juillet 2026

LE MERCREDI 24 ET JEUDI 25 JUIN

À la MSA de Boves (80)

DE 9H

À 18H

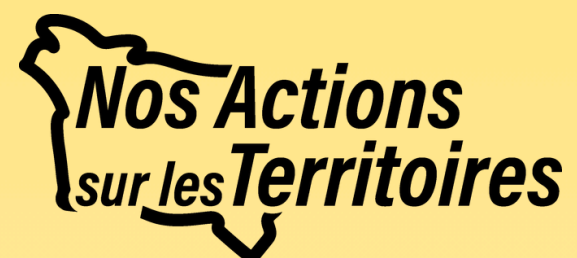
CONFÉRENCE "BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE"

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise une conférence "Bien dans son corps, bien dans sa tête".

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 22 juin au 5 juillet 2026

LE JEUDI 25 JUIN

À la Mairie de Caours, rue du Sac, à Caours (80)

DE 14H30

À 16H30

DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN

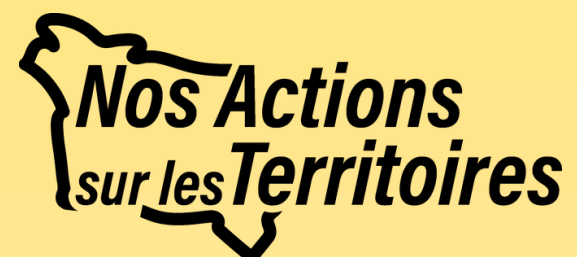
DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Dormez bien, vivez bien”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant connaître les effets du vieillissement sur le sommeil et adopter les bons gestes pour un meilleur repos.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 22 juin au 5 juillet 2026

LES VENDREDIS 26 JUIIN, 3 ET 10 JUILLET

21 Place de l'Hôtel de Ville Charles de Gaulle, à Chauny (02)

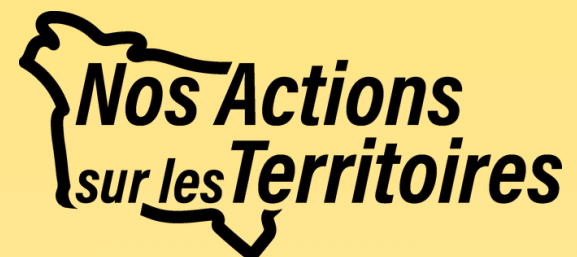
DE 14H

À 16H

GROUPES DE PAROLES

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise des groupes de parole.
Ils s'adressent aux personnes repérées comme fragiles.
L'objectif est de permettre la rencontre, de libérer la parole et de prévenir la surcharge mentale. Ces échanges contribuent à travailler sur la notion de répit et de temps pour soi, et à proposer des pistes pour améliorer la qualité du travail tout en accédant à des temps de pause.



du 22 juin au 5 juillet 2026

LE JEUDI 2 JUILLET

À la MSA de Boves (80)

DE 14H

À 16H30