Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

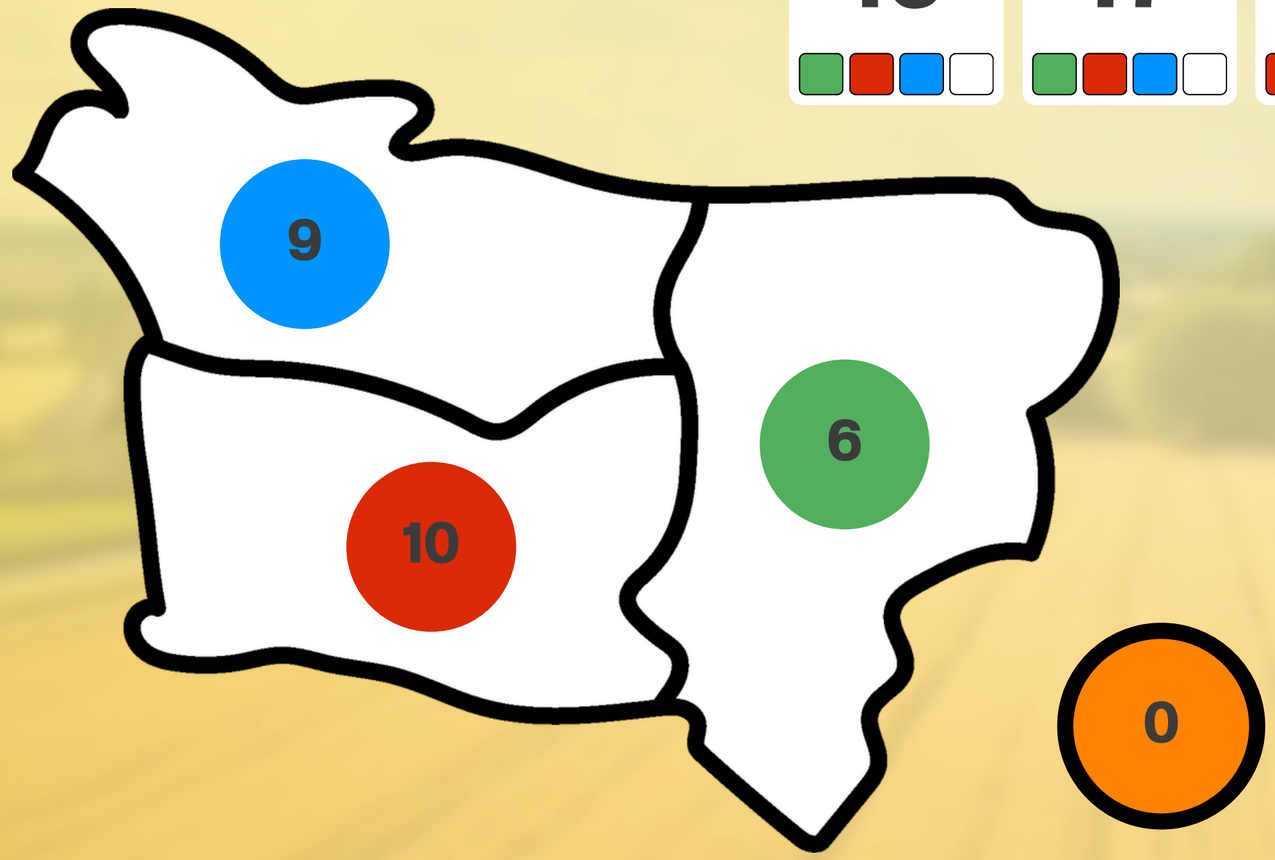
msa
santé
famille
retraite
services

MSA de Picardie

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

L	M	M	J	V	S	D
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22



Aisne

Oise

Somme

Actions dans d'autres départements ou visio

msa santé famille retraite services

MSA de Picardie

LA VALSE DES CASQUETTES
ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale intervient lors d'une réunion DICAA (Déclaration d'Intention de Cessation d'Activité Agricole), à destination d'exploitants agricoles qui préparent leur retraite et la transmission de leur exploitation.

À travers « La Valse des casquettes », un jeu conçu par la MSA et la Chambre d'agriculture, les participants sont invités à échanger de manière ludique sur différentes thématiques : la santé, les relations familiales et sociales, la préparation à la retraite ou encore la transmission de leur exploitation.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 9 NOVEMBRE

À la SIAE NOOE EMPLOI à Grandvilliers (60)

DE 13H À 16H

LE LUNDI 16 NOVEMBRE

À la SIAE NOOE EMPLOI à Grandvilliers (60)

DE 10H À 12H

VITALITÉ

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Vitalité”.
Il s’adresse aux seniors souhaitant acquérir de bons réflexes au quotidien grâce à des conseils, des exercices pratiques et des mises en situation favorisant le partage d’expériences et la recherche de solutions concrètes.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LES LUNDIS 9, 16, 23 ET 30 NOVEMBRE 7 ET 14 DÉCEMBRE

À la résidence autonomie de La Compassion, 10 Avenue des Vignes à Saint-Just-en-Chaussée (60)

DE 14H À 16H

RÉUNION DE L'ÉCHELON LOCAL

VIE MUTUALISTE

Le service Vie Mutualiste organise plusieurs réunions d’échelons locaux.

Il s’agit d’un moment d’échanges et d’informations offrant aux délégués MSA. L’occasion de se retrouver, de faire remonter les besoins des adhérents et de s’informer sur les actualités de la MSA, afin de renforcer leur mission de relais sur le terrain.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 9 NOVEMBRE

Au pôle Agricole ZAE des Andiers, Route d'Hirson à la Capelle (02)

À PARTIR DE 14H

LE MERCREDI 18 NOVEMBRE

Au lycée horticole Les Serres du Château, 91 rue André Régnier à Ribécourt Dreslincourt (60)

À PARTIR DE 18H

DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Dormez bien, vivez bien”.
Il s’adresse aux personnes souhaitant connaître les effets du vieillissement sur le sommeil et adopter les bons gestes pour un meilleur repos.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LES MARDIS 10, 17 ET 24 NOVEMBRE

À la salle polyvalente du Centre social de la République, 16 rue de la République à Chauny (02)

DE 14H À 16H

VIVONS RETRAITE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Vivons retraite”.
Il s’adresse aux futurs retraités (d’ici 2 ans) et aux jeunes retraités (depuis moins de 4 ans) souhaitant être accompagnés dans cette nouvelle étape de vie.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LES MARDIS 10 ET 17 NOVEMBRE

À la Mairie, salle du conseil Municipal, 43 Rue Malézieux Briquet, à Crépy (02)

DE 10H À 16H

CAP BIEN-ÊTRE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “CAP Bien-être”.
Il s'adresse aux seniors souhaitant apprendre à mieux gérer leur stress et leurs émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LES MARDIS 10 ET 17 NOVEMBRE 1ER ET 8 DÉCEMBRE

À la mairie, 2 rue du Sac à Caours (80)

DE 10H À 12H

LES LUNDIS 16,23 ET 30 NOVEMBRE ET 7 DÉCEMBRE

À la mairie, 3 place du Commandant Louis Daudré à Péronne (80)

DE 14H À 16H

LES MARDIS 17 ET 24 NOVEMBRE 1ER ET 15 DÉCEMBRE

À Résidence autonomie de La Compassion, 10 Avenue des Vignes à Saint-Just-en-Chaussée (60)

DE 14H À 16H

FORMATION PARAGE DES BOVINS

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail, en collaboration avec le Groupement de Défense Sanitaire Picardie, organise une journée de formation au parage des bovins auprès d'éleveurs.

Au programme : l'approche, la manipulation et l'intervention en toute sécurité sur les bovins avec un focus sur l'installation et le matériel de contention.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE JEUDI 12 NOVEMBRE

À l'EARL Toutain à St Quentin des Près (60)

DE 9H À 17H

ESTIME DE SOI

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise quatre ateliers autour de l'estime de soi à destination des salariés de SIAE pour :

- aborder l'importance de l'image dans la société, réfléchir sur la présentation, l'apparence donnée, la communication verbale et non verbale ;
- découvrir ses atouts personnels et apprendre à les valoriser ;
- s'approprier les moyens pour valoriser son image et renforcer l'estime de soi ;
- développer la confiance en soi.

L'objectif de ces ateliers est d'aider les participants à mieux se connaître, à renforcer leur estime personnelle et à gagner en assurance, afin de favoriser leur épanouissement professionnel et personnel.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE VENDREDI 13 NOVEMBRE (LORS D'UNE RÉUNION DICAA)

À la Chambre d'Agriculture, Salle Plateau Picard à Amiens (80)

DE 9H45 À 15H30

LE MARDI 17 NOVEMBRE (LORS D'UNE RÉUNION DICAA)

À la Chambre d'Agriculture, Salle de l'Ourcq à Laon (02)

DE 9H45 À 15H30

LE JEUDI 19 NOVEMBRE (LORS D'UNE RÉUNION DICAA)

À la Chambre d'Agriculture, Salle Christian Patria à Beauvais (60)

DE 9H45 À 15H30

LA FLAMME

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une action intitulée "La Flamme".
Elle s’adresse aux jeunes et futurs agriculteurs.
L’objectif est de prévenir le mal-être en entretenant la flamme de la passion du métier d’agriculteur par le biais d’un jeu “Serious game” intitulé "La Flamme" conçu par et pour les jeunes.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 16 NOVEMBRE
Au lycée agricole Le Paraclet à Cottenchy (80)
DE 13H15 À 15H15

LE LUNDI 16 NOVEMBRE
Au lycée agricole Le Paraclet à Cottenchy (80)
DE 15H15 À 17H15

ACTION NUTRITION

PRÉVENTION SANTÉ

Le service Prévention Santé organise l’action “Nutrition” en établissements agricoles et ruraux. Elle s’adresse aux élèves afin de les sensibiliser à une alimentation équilibrée grâce à cinq modules de deux heures au choix, animés par une diététicienne : l'équilibre alimentaire, les besoins alimentaires, la lecture des étiquettes, le décryptage des publicités, le grignotage.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 16 NOVEMBRE

À la MFR Saint-Sulpice, 4 Château de Crécy à Saint-Sulpice (60)

10H30 À 12H30 ET 13H45 À 15H45

INSTANTS SANTÉ

PRÉVENTION SANTÉ

Le service Prévention Santé organise l'action "Instants Santé". Elle s'adresse aux assurés MSA âgés de 25 à 76 ans sous-consommants de soins, invités selon des critères prédéfinis à effectuer un bilan de santé. Réalisé par deux infirmières dans le cadre d'un entretien motivationnel, ce bilan inclut également une animation nutritionnelle menée par une diététicienne. À l'issue du bilan, l'assuré pourra bénéficier d'une consultation de prévention auprès de son médecin traitant.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 16 NOVEMBRE — **DE 7H À 13H**

Au Centre Hospitalier de Ham, Service des Consultations Externes, 56 Rue de Verdun à Ham (80)

LE MARDI 17 NOVEMBRE — **DE 7H À 13H**

Au Centre Hospitalier de Ham, Service des Consultations Externes, 56 Rue de Verdun à Ham (80)

CONFÉRENCE "BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE"

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise une conférence "Bien dans son corps, bien dans sa tête".
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE LUNDI 16 NOVEMBRE

À la mairie, 2 rue du Calvaire à Vaucelles et Beffecourt (02)

DE 14H À 16H

THÉÂTRE - DÉBAT
DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un Théâtre-débat sur la thématique du “bien vieillir”.

Vous vous apprêtez à franchir le cap de la retraite, vous êtes jeune retraité ou vous vous interrogez simplement sur ce grand bouleversement de la vie ? Défi Autonomie Seniors a le plaisir de vous inviter à participer au théâtre-débat : « Le temps pour nous ». Un spectacle qui évoque la retraite avec humour et optimisme, joué par des comédiens qui incarnent des scènes de vie réalistes et touchantes.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE MARDI 17 NOVEMBRE

À la salle Paul Eluard, Rue du 08 mai 1945 à Gamaches (80)

DE 14H À 16H30

LE JEUDI 19 NOVEMBRE

À la salle des fêtes située en face la mairie, 8 place Rochefort à Saint-Michel (02)

DE 14H À 17H

STIM CO

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Stim Co”.
Il s’adresse aux seniors souhaitant s’informer sur le fonctionnement du cerveau, de la mémoire et des fonctions cognitives grâce à des conseils et des exercices pratiques.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LES MARDIS 17 ET 24 NOVEMBRE ET 1ER DÉCEMBRE
À la résidence Les Sorbiers, 27 rue des Sorbiers à Songeons (60)
DE 14H À 16H

LES MARDIS 8 ET 15 DÉCEMBRE
À la résidence Les Sorbiers, 27 rue des Sorbiers à Songeons (60)
DE 13H À 15H

LES JEUDIS 19 ET 26 NOVMEBRE 3, 10 ET 17 DÉCEMBRE
À la Mairie de Caours, Rue du sac à Caours (80)
DE 10H À 12H

COLLOQUE “POUR ALLER BIEN, ACTIVONS NOS RESSOURCES”

LUTTE CONTRE LE MAL-ÊTRE

Le service de lutte contre le mal-être agricole organise un colloque à destination des Sentinelles agricoles, autour du thème « Pour aller bien, activons nos ressources ». Au programme de la journée : conférences et ateliers. Les objectifs ? Permettre aux Sentinelles d'explorer leurs propres ressources afin de continuer à exercer leur rôle dans les meilleures conditions possibles, mais aussi de leur donner des clés pour transmettre un message d'espoir aux personnes qu'elles rencontrent.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE VENDREDI 20 NOVEMBRE

À la MSA de Boves, 6 rue de l'Île Mystérieuse à Boves (80)

DE 14H
À 18H15

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE “L’ART D’ALLER MIEUX”

LUTTE CONTRE LE MAL-ÊTRE

Le service de lutte contre le mal-être agricole organise le vernissage de l’exposition photographique « L’art d’aller mieux » à destination des Sentinelles agricoles. Elle met à l'honneur 8 portraits, de salariés et exploitants agricoles, qui ont été accompagnés par la MSA Picardie, dans une période difficile de leur vie et qui aujourd'hui vont bien. Ils veulent contribuer à démystifier le recours à l'aide et inciter d'autres à saisir la main tendue. Cette exposition est une invitation à porter un autre regard sur la santé mentale, sur le mal-être et sur l’importance de ne pas rester seul.

Nos Actions sur les Territoires

du 9 au 22 novembre 2026

LE VENDREDI 20 NOVEMBRE

À la MSA de Boves, 6 rue de l'Île Mystérieuse à Boves (80)

DE 18H30 À 19H30