



Nos Actions sur les Territoires

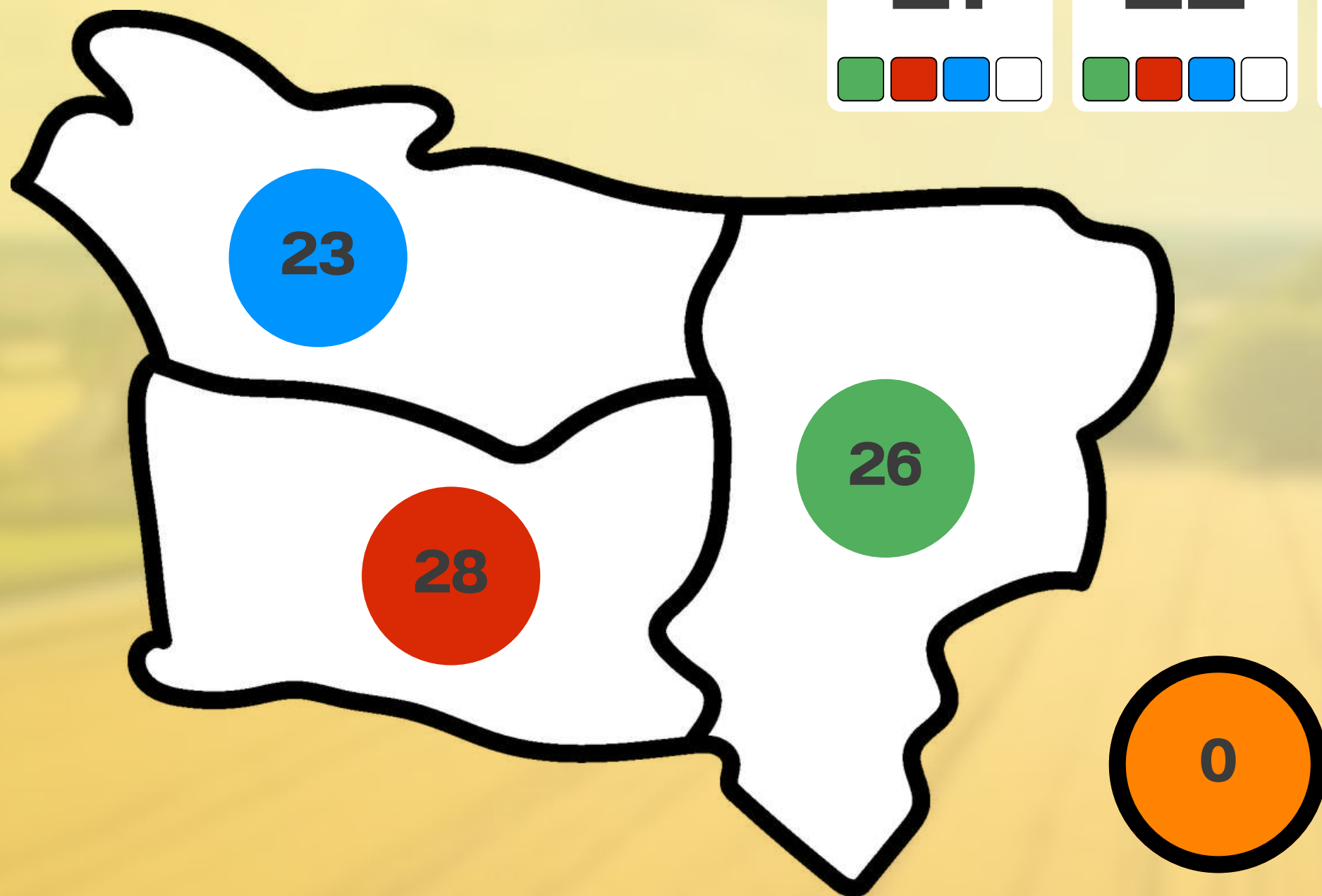
du 14 au 27 septembre 2026



MSA de Picardie

du 14 au 27 septembre 2026

L	M	M	J	V	S	D
14 	15 	16 	17 	18 	19 	20
21 	22 	23 	24 	25 	26 	27



Aisne Oise Somme

Actions dans d'autres départements ou visio

CHARTRE SÉNIORS

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Retraité(e) ou bientôt à la retraite ? Venez découvrir comment le bénévolat peut vous permettre de partager votre expérience en cultivant un sentiment d'utilité.

Participez au débat théâtral « Au cœur du bénévolat » organisé par la MSA Picardie, suivi d'une rencontre avec des associations.



du 14 au 27 septembre 2026

LE LUNDI 14 SEPTEMBRE

Au centre culturel Yves Guyon, au 8bis Rue Hoche, à Noyon (60)

**DE 14H
À 17H**

LE JEUDI 24 SEPTEMBRE

À la salle des fêtes, Place de la république, rue de l'Eglise à Carlepont (60)

**DE 18H
À 20H**

BILAN AVENIR EN SOI

ACTION SANITAIRE ET SOCIALE

Le service Action Sanitaire et Sociale organise une journée bilan à 3 et 6 mois, à destination des participants aux sessions Avenir en soi précédentes. L'objectif est d'évaluer à moyen et long terme l'avancée des projets participants et de le réajuster au besoin. L'après-midi est consacrée à une activité ludique.



du 14 au 27 septembre 2026

LE LUNDI 14 SEPTEMBRE

À la MSA Picardie, 2 Avenue Charles de Gaulle, à Péronne (80)

**DE 10H
À 16H30**

LE LUNDI 14 SEPTEMBRE

Dans les locaux du syndicat Agricole, à La Capelle (02)

JOURNÉE

LE MARDI 15 SEPTEMBRE

Au lycée Paraclet, 1 route de Boves, à Cottency (80)

JOURNÉE

INSTANTS SANTÉ

PRÉVENTION SANTÉ

Le service Prévention Santé organise l'action "Instants Santé". Elle s'adresse aux assurés MSA âgés de 25 à 76 ans sous-consomphants de soins, invités selon des critères prédéfinis à effectuer un bilan de santé. Réalisé par deux infirmières dans le cadre d'un entretien motivationnel, ce bilan inclut également une animation nutritionnelle menée par une diététicienne. À l'issue du bilan, l'assuré pourra bénéficier d'une consultation de prévention auprès de son médecin traitant.



du 14 au 27 septembre 2026

LE LUNDI 14 ET LE MARDI 15 SEPTEMBRE

À l'EHPAD Les Marais, 183 rue du 14 juillet à Margny-lès-Compiègne (60)

**DE 7H
À 13H**

LE LUNDI 21, LE MARDI 22, LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE

À la Ferme du Champ Bleu, à Aizecourt-le-Haut (80)

**DE 7H
À 13H**

LE MARDI 22, LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE

À la Maison de Santé, 1 Pelet Otto, à Villers-Cotterêts (02)

**DE 7H
À 13H**

PEPS EUREKA

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “PEPS Eurêka”.

Il s'adresse aux retraités souhaitant préserver leur mémoire et leur bien-être cognitif grâce à des exercices ludiques et des conseils pratiques. L'atelier permet de mieux comprendre les facteurs influençant la mémoire, de dédramatiser les oublis du quotidien et d'adopter de bonnes habitudes en matière d'alimentation, d'activité physique et d'hygiène de vie.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE, LES MARDIS 6, 13, 20, 27 OCTOBRE ET LES MARDIS 3, 10 NOVEMBRE
À la Résidence Les Sorbiers, au 27 rue des Sorbiers, à Songeons (60)

**DE 14H
À 16H**

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE, 1, 8, 15, 22, 29 OCTOBRE, 5, 12, 19 NOVEMBRE

Au Centre socio-culturel La Rotonde, au 3 Rue Robert Lecart, à Château-Thierry (02)

**DE 14H
À 16H**

LES MERCREDIS 16, 23, 30 SEPTEMBRE, 7, 14, 21, 28 OCTOBRE, 4, 18, 25 NOVEMBRE

À la bibliothèque qui se trouve sur la place de la mairie face à l'église, au 3 rue de l'Eglise, à Bichancourt (02)

**DE 14H
À 16H**

NUMÉRIQUE SANTÉ

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier "Numérique santé".

Il s'adresse aux seniors souhaitant devenir autonomes dans l'utilisation des outils numériques pour gérer leur santé en ligne. L'atelier permet d'apprendre à communiquer avec les professionnels de santé, réaliser des démarches administratives, s'informer sur sa santé et utiliser les services numériques en toute sécurité.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE ET LE MARDI 6 OCTOBRE

Au 7 avenue de l'Europe, à Neuilly-en-Thelle (60)

**DE 10H
À 12H**

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE ET LE MARDI 6 OCTOBRE

Au 2 rue Maurice Bled, à Sainte Geneviève (60)

**DE 14H
À 16H**

LES VENDREDIS 18, 25 SEPTEMBRE ET LES VENDREDI 2, 9 OCTOBRE

Au 231 rue de la mairie, à Hondainville (60)

**DE 10H
À 12H**

VITALITÉ

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier « Vitalité ».
Il s'adresse aux seniors souhaitant acquérir de bons réflexes au quotidien grâce à des conseils, des exercices pratiques et des mises en situation favorisant le partage d'expériences et la recherche de solutions concrètes.

La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE, 6, 13 ET 20 OCTOBRE

À la salle des fêtes, grand rue (à la fin du village, direction Etreillers), à Attilly (02)

DE 10H

À 12H

STIM CO

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Stim Co”.
Il s'adresse aux seniors souhaitant s'informer sur le fonctionnement du cerveau, de la mémoire et des fonctions cognitives grâce à des conseils et des exercices pratiques.
La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE

Au 11 Avenue du Maréchal Joffre, à la Mairie de Chantilly (60)

**DE 14H
À 16H**

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE, 6, 13 OCTOBRE

À la salle polyvalente, Centre social de la République, au 16 rue de la République, à Chauny (02)

**DE 14H
À 16H**

RÉUNION MAÎTRE DE STAGE, ET D'APPRENTISSAGE ET DES JEUNES EN ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES (APPRENTIS/STAGIAIRES)

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail anime une réunion d'information sur les règles de sécurité en entreprise, à destination des maîtres de stage et d'apprentissage.



du 14 au 27 septembre 2026

LE MARDI 15 SEPTEMBRE

Au lycée Robert Schuman, 10 route d'Ugny, à Chauny (02)

DE 13H30

À 17H

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail anime une session de formation sur le maintien et l'actualisation des compétences sauveteur secouriste au travail.



du 14 au 27 septembre 2026

LE MARDI 15 SEPTEMBRE

À la MARPA des Acacias, 16 rue Anatole France, à Rosières-en-Santerre (80)

JOURNÉE

LE MARDI 22 SEPTEMBRE

À la MARPA Les Nacres, 38 rue Martin, à Bernaville (80)

JOURNÉE

DESTINATION MARCHÉ

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier « Destination marché ».

Il s'adresse aux personnes souhaitant s'initier à la marche avec bâtons. Cette pratique combine un travail d'endurance accessible à tous et un renforcement musculaire global grâce à l'utilisation des bâtons de marche.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MARDIS 15, 22 SEPTEMBRE, 6, 13 OCTOBRE

À la mairie de Rosières-en-Santerre, à la place du Maréchal Leclerc (80)

DE 13H30

À 15H

VENDREDI 25 SEPTEMBRE, 2, 9, 16 OCTOBRE

À Trois Rivières (80)

DE 9H30

À 11H

FORMATION CERTIPHYTO

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Le service Santé Sécurité au Travail, en partenariat avec la Chambre d'Agriculture de l'Aisne, anime une session de formation sur les risques phytosanitaires dans le cadre d'un renouvellement du certiphyto pour un groupe d'exploitants agricoles



du 14 au 27 septembre 2026

LE MERCREDI 16 SEPTEMBRE

À la Chambre d'Agriculture de l'Aisne, 1 rue René Blondelle, à Laon (02)

DE 10H

À 12H

LA CHUTE PARLONS-EN

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “La chute, parlons-en”.

Il s'adresse aux seniors souhaitant reconnaître les facteurs influençant leur équilibre afin de réduire le risque de chute.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MERCREDIS 16 ET 23 SEPTEMBRE 2026

À la Résidence autonomie, Le Bosquet, au 20 rue de Gascogne, à Beauvais (60)

DE 14H
À 16H

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE

À Creil (60)

DE 10H
À 12H

LES VENDREDIS 18, 25 SEPTEMBRE

À la salle de musique au Multipole Jeunesse, au 2 rue Alexis de Trocqueville, à Clairoix (60)

14H
À 16H

LES VENDREDIS 18, 25 SEPTEMBRE

À la résidence la clé des champs, au 51 rue Arnaud Bisson, à Beauvais (60)

DE 9H30
À 11H30

LES LUNDIS 14, 21, 28 SEPTEMBRE

Au 9 rue Cugnot, à Montigny sur Crécy (02)

DE 14H
À 16H

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE

À la salle du Conseil Municipal, au 43 Rue Malézieux Briquet, à la Mairie de Crepy (02)

DE 10H00
À 12H00

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET LE JEUDI 1ER OCTOBRE

À la Résidence autonomie Le Prayon, au 15 rue des Larris, à Beauvais (60)

DE 9H30
À 11H30

LA CHUTE PARLONS-EN

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “La chute, parlons-en”.

Il s'adresse aux seniors souhaitant reconnaître les facteurs influençant leur équilibre afin de réduire le risque de chute.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET 1ER OCTOBRE

À la MSP de l'Avre au 104 Rue Marcel Thomas, à Trois-Rivières (80)

DE 9H30

À 11H30

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET 1ER ET 8 OCTOBRE

À La Passerelle 70, 70 place d'armes, à Guise (02)

DE 10H

À 12H

LES MARDIS 22, 29 SEPTEMBRE ET 13, 20 OCTOBRE

À la Mairie de Chaulnes, 7 rue des Lieutenants Terpraut et Grenier, à Chaulnes (02)

DE 10H

À 12H

CAP BIEN-ÊTRE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “CAP Bien-être”.

Il s'adresse aux seniors souhaitant apprendre à mieux gérer leur stress et leurs émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET JEUDI 17 DÉCEMBRE

À la Résidence des coteaux des coquelicots (dans la grande salle), au 30 avenue Saint-Exupery, à Nogent-sur-Oise (60)

**DE 14H
À 16H**

LES LUNDI 14, 21, 28 SEPTEMBRE

SÉANCE BILAN : LE LUNDI 21 DÉCEMBRE

À la Mairie, au 7 Rue Vla la Croix, à Mercin-et-Vaux (02)

**DE 10H
À 12H**

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE, 06 OCTOBRE

SÉANCE BILAN : LE LUNDI 12 JANVIER

Dans la salle des anciens, rue de l'Escadron de Gironde, à Vivieres (02)

**DE 14H
À 16H**

JOURNÉE DU RÉSEAU DES SENTINELLES AGRICOLES

MAL-ÊTRE

Le service de Lutte contre le mal-être agricole organise une animation dédiée au réseau des Sentinelles agricoles.

Son objectif : favoriser le partage d'expériences et renforcer les connaissances des Sentinelles ayant signé la charte d'adhésion au réseau des sentinelles agricoles.



du 14 au 27 septembre 2026

LE JEUDI 17 SEPTEMBRE

A la MSA Picardie, rue Turgot à Laon (02)

DE 14H

À 17H

DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Dormez bien, vivez bien”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant connaître les effets du vieillissement sur le sommeil et adopter les bons gestes pour un meilleur repos.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES VENDREDIS 18 ET 25 SEPTEMBRE

À la Résidence Le Valois, au 3 rue Jean Rostand, à Chaumont-en-Vexin (60)

DE 14H

À 16H

LES MARDIS 15, 22, 29 SEPTEMBRE

À la salle de la mairie d'Eppeville, 105 rue du Maréchal-Leclerc, à Eppeville (80)

DE 14H

À 16H

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET 1ER OCTOBRE

À la salle de la mairie de Yonval, 10 place des marronniers, à Yonval (80)

DE 10H

À 12H

LES JEUDIS 17, 24 SEPTEMBRE ET 1ER OCTOBRE

À Domitys Abbeville, 76 Boulevard Portelette, à Abbeville (80)

DE 14H30

À 16H30

VIVONS RETRAITE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier « Vivons retraite ».

Il s'adresse aux futurs retraités (d'ici 2 ans) et aux jeunes retraités (depuis moins de 4 ans) souhaitant être accompagnés dans cette nouvelle étape de vie.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES VENDREDIS 18 ET 25 SEPTEMBRE

Au siège des Lisières de l'Oise, au 4 voie industrielle ZI les Surcens, à Attichy (60)

**DE 10H
À 16H**

MÉMOIRE EN MOUVEMENT

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Mémoire en mouvement”.

Il s'adresse aux personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs capacités tout en prenant soin de leur mémoire. L'atelier stimule les fonctions cognitives grâce à une combinaison de réflexion et de mémorisation.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES LUNDIS 21, 28 SEPTEMBRE, 5, 12, 26 OCTOBRE, 02, 09 NOVEMBRE DE 14H À 15H30
À la salle Jean Ferra, au 1 allée Lucie et Raymond Aubrac - Résidence
Danielle Mitterrand, à Saint-Maximin (60)

FORMATION SENTINELLES

MAL-ÊTRE

Le service de Lutte contre le Mal-être Agricole organise une formation Sentinelles. Son objectif : apprendre à repérer et orienter les personnes en détresse ayant des idées suicidaires. Elle permet de mieux comprendre le rôle d'une Sentinelle, d'identifier les signes avant-coureurs d'une crise, d'adopter la bonne posture et d'accéder aux relais existants pour une prise en charge adaptée. Un volet est également consacré à la préservation de sa propre santé psychologique.



du 14 au 27 septembre 2026

LE MARDI 22 SEPTEMBRE

À la MSA Picardie, 6 rue de l'Île Mystérieuse, à Boves (80)

DE 9H15

À 17H15

CONFÉRENCE "BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE"

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise une conférence "Bien dans son corps, bien dans sa tête".

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LE MARDI 22 SEPTEMBRE

À la salle de la mairie, place de la mairie, à Méharicourt (80)

À 9H30

LE MARDI 22 SEPTEMBRE

À Le Meux (60)

DE 14H

À 16H

LE JEUDI 24 SEPTEMBRE

À la salle des fêtes de la mairie, 1 rue Lelion, à Fresnoy-lès-Roye (80)

À 10H

MOBILITÉ

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier “Mobilité”.
Il s’adresse aux personnes souhaitant refaire un point
sur les règles de circulation, quel que soit le moyen de
transport utilisé, afin de se déplacer en toute sécurité
et en toute sérénité.

La participation est requise à toutes les séances.

Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES JEUDIS 24 SEPTEMBRE, 1ER, 15, 22, 29 OCTOBRE

À Zèbre multi-services, allée des Petits Pas, à Bray-sur-Somme (80)

DE 14H30

À 16H30

DESTINATION MOUVEMENT

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Défi Autonomie Seniors organise un atelier « Destination mouvement ».

Il s'adresse aux personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs possibilités et améliorer leur équilibre.

La participation est requise à toutes les séances.
Pour plus d'informations et inscription : contact@defi-autonomie-seniors.fr



du 14 au 27 septembre 2026

LES MERCREDIS 23, 30 SEPTEMBRE, 7, 14, 21, 28 OCTOBRE, 4, 18, 25
NOVEMBRE, 2, 9, 16 DÉCEMBRE

DE 15H30
À 16H30

À la salle polyvalente Foyer Alsacien, au 1 rue Saint Florent Roye, à
Royaucourt et Chailvet (02)