



VOUS ACCOMPAGNER

# Un dispositif qui vous allège l'esprit.

■ Dispositif PLUME



santé  
famille  
retraite  
services

[www.picardie.msa.fr](http://www.picardie.msa.fr)

MSA Picardie



## Un dispositif pluridisciplinaire pour se libérer d'un poids

La MSA de Picardie a mis en place le dispositif PLUME pour accompagner les exploitants, salariés et familles confrontés à des situations de mal-être.

Conçu pour répondre aux situations de mal-être, le dispositif PLUME apporte écoute, analyse et met en place l'accompagnement adapté. Ce dispositif fondé sur une approche pluridisciplinaire cible les personnes affectées par un cumul de difficultés économiques (endettement), professionnelles (surcharge de travail, conflits), personnelles (santé, deuil, séparation) ou sociétales (agribashing).

### ? Qui est concerné par PLUME ?



Le dispositif PLUME s'adresse aux affiliés de la MSA de Picardie en situation de mal-être\*.

Les signes de mal-être se traduisent souvent par un changement notable dans le comportement (isolement, démobilitation, addiction), l'apparence (négligence de soi, santé) ou le discours (expressions de détresse). On parle de mal-être lorsque ce changement perdure, affectant la vie quotidienne de manière significative.

\*Si le mal-être de la personne se manifeste par des intentions suicidaires, le dispositif adapté est Horizon.

## ? Comment fonctionne le dispositif PLUME ?

Le dispositif PLUME est activé par un signalement, fait par la personne concernée ou par un tiers ayant obtenu son accord. Suite à ce signalement, le référent mal-être prend contact par téléphone pour évaluer le niveau de mal-être et les difficultés spécifiques de la personne concernée.

Un travailleur social propose ensuite un accompagnement propre à chaque situation et coordonne les interventions de professionnels et les aides adaptées.



## 📞 Comment contacter le dispositif PLUME ?

Contactez la MSA Picardie du lundi au vendredi de 9h à 17h :

MSA Picardie :

📞 03 22 80 60 02

@ signalementmaetre.  
grprec@picardie.msa.fr



## AGRI'ÉCOUTE

Service d'écoute 24h/24 et 7J/7 dédié au monde agricole et rural

📞 09 69 36 29 19\*

🌐 [agriecoute.fr](http://agriecoute.fr)

\*prix d'un appel local



MSA Picardie  
[www.picardie.msa.fr](http://www.picardie.msa.fr)

8 avenue Victor Hugo  
CS 70828  
60 010 BEAUVAIS CEDEX



MSA Picardie