



VOUS ACCOMPAGNER

Tout le monde a droit au repos.

■ L'Aide au Répit
pour les Salariés
Agricoles



www.picardie.msa.fr



santé
famille
retraite
services

MSA Picardie



L'Aide au Répit pour les Salariés Agricoles

La MSA (Mutualité Sociale Agricole) a mis en place un dispositif d'aide au répit dédié aux salariés agricoles. Ce programme vise à prévenir l'épuisement professionnel et à favoriser le bien-être des salariés du secteur agricole en leur permettant de se ressourcer et de maintenir un équilibre de vie.

? Qui est concerné ?

Tous les salariés agricoles, qu'ils travaillent dans une coopérative, une exploitation ou un organisme professionnel agricole, peuvent bénéficier de cette aide s'ils se sentent débordés, épuisés ou en difficulté.

🎯 Quels sont les objectifs de l'aide au répit ?



1. Prévenir l'épuisement professionnel : Offrir un temps de pause pour réduire le stress et favoriser la santé mentale.



2. Améliorer la qualité de vie : Permettre aux agriculteurs de renouer avec leurs proches et de se ressourcer en famille.



Que comprend l'aide au répit ?



Accompagnement : Soutien humain et financier pour gérer le stress et améliorer votre bien-être.



Financement : Aide pour financer des activités ou projets avec vos proches.



Quelles actions de répit sont proposées ?

Les actions peuvent inclure :

- des séances avec un psychologue ;
- un temps dédié à la reprise des liens avec votre famille et vos amis ;
- un temps pour réfléchir à votre façon de travailler et à votre avenir professionnel ;
- un temps pour réaliser un bilan de santé ;
- une participation à un groupe de paroles ;
- un temps pour s'occuper de votre cadre de vie...

Comment accéder à cette aide ?

L'accès à l'aide au répit et au remplacement ne dépend d'aucune condition de ressources. Si vous ressentez un besoin d'accompagnement, contactez le service d'Action sanitaire et sociale de la MSA. Un questionnaire d'évaluation sera proposé, suivi d'un plan d'actions personnalisé adapté à vos besoins.

**Mal-être, solitude,
idées suicidaires...**

AGRI'ÉCOUTE

Service d'écoute 24h/24 et 7J/7
dédié au monde agricole et rural

 **09 69 36 29 19***

 **agriecoute.fr**

*prix d'un appel local



MSA Picardie

www.picardie.msa.fr

8 avenue Victor Hugo

CS 70828

60 010 BEAUVAIS CEDEX



MSA Picardie