

DÉBAT

THÉÂTRAL

MARDI 16
AVRIL 2024 | 20H



UNE VIE PALPITANTE

INFOS PRATIQUES

Salle des fêtes de Grandvilliers (60)

(Place Barbier, derrière la mairie)

À travers un débat théâtral interactif et humoristique, accessible à tous, découvrez comment l'alimentation, le stress, la santé mentale et le numérique peuvent influencer la santé de votre cœur.

Débat suivi d'un moment convivial.

ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION



<https://bit.ly/4bAukKx>

L'ÉVÉNEMENT

À tous les âges de la vie, prendre soin de sa santé est important et il n'est jamais trop tôt pour veiller sur son cœur. C'est dans cet esprit, que les élus de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) de Picardie vous invitent à participer gratuitement à un débat théâtral conçu pour aborder, de manière légère et accessible, les moyens de prendre soin de votre santé cardiaque.

LE PROGRAMME

Spectacle : « Une vie palpitante »

Mardi 16 avril 2024 à la salle des fêtes de Grandvilliers (60), Place Barbier.

(Ouverture des portes à 19h15)

Rejoignez Lisette, professeure de français, et Gabin, agriculteur, dans ce voyage théâtral au cœur d'un monde irréel nommé "Chance". Coincés dans cette dimension avec vous, les spectateurs, ils découvrent que leurs habitudes et choix quotidiens ne sont pas étrangers à leur présence dans cet univers parallèle. À travers des saynètes, ils nous invitent à réfléchir sur notre propre santé cardiovasculaire et sur la manière dont nous pouvons, ensemble, trouver des solutions pour une vie meilleure.

Débat

À la fin de la représentation, un professionnel de santé sera présent pour animer le débat et répondre à vos questions sur les thématiques en lien avec les maladies cardiovasculaires.

Moment de convivialité

Un moment de convivialité vous sera offert, spécialement confectionné par les seniors du Centre Social de Grandvilliers lors d'un atelier cuisine, en présence des élus de la MSA Picardie.

L'INSCRIPTION

L'entrée est gratuite et accessible à tous.

Pour vous inscrire, flashez le QR Code ci-dessous ou via le lien ci-dessous :

INSCRIPTION



<https://bit.ly/4bAukKx>

Si besoin de plus d'informations, contactez le 06 32 54 48 97.