

Village Santé chez vous



Accéder à mes droits



Prendre soin de mon coeur



Préserver mon capital santé grâce à
l'alimentation

Bouger pour ma santé



Entrée libre
Tout public
et scolaires

Rendez-vous :

Braine - Foyer Rural
Vendredi 12 avril - 14h-21h

Charly-sur-Marne - Salle des Illettes
Vendredi 24 mai - 14h-21h

Retheuil - Salle polyvalente
Vendredi 14 juin - 14h-21h

DELFORGE Sirella
Diététicienne
Nutritionniste



La MSA Picardie, en partenariat avec de nombreux acteurs de territoire, organise la 1^{ère} édition du *Village Santé chez vous*, au sein des villes de Braine, Charly-sur-Marne et Retheuil.

Le Village Santé est un concept dynamique et innovant qui associe des ateliers de prévention, de sensibilisation et des initiations sur diverses thématiques. Ateliers, démonstrations, initiations, jeux, etc. permettront aux participants d'améliorer leur état de santé et de se protéger.

Les visiteurs vont pouvoir rencontrer les acteurs de la prévention et les associations locales.

Le programme

- ◆ **Animations santé et prévention des maladies cardiovasculaires** : participez à des activités autour de la nutrition / sommeil / bien être (testez le fauteuil massant Shiatsu, auto-massage) / diabète
- ◆ **Démonstration des gestes de 1^{er} secours** : apprenez les gestes qui sauvent
- ◆ **Initiation aux activités physiques adaptées** : découvrez des sports innovants et challengez vous !
- ◆ **Echanges autour des addictions** : révisez ou enrichissez vos connaissances en matière de conduites addictives, testez les lunettes de simulation du taux d'alcoolémie, recevez le soutien d'un pair (pair-aidance)
- ◆ **Accès aux droits** : faites le point sur votre situation parce que vous avez le droit d'avoir des droits,
- ◆ **Animation jeune public** : lancez-vous dans le coloriage d'une fresque
- ◆ **Chasse au trésor** : découvrez des indices sur chaque stand, puis assemblez-les pour découvrir le mot caché et recevoir un cadeau mystère

