

# DÉBAT

# THÉÂTRAL

MARDI 14  
NOV-2023

18H00



# UNE NOUVELLE VIE

## INFOS PRATIQUES

Salle polyvalente de **PONTPOINT (60)**

La fin de l'activité professionnelle est l'occasion parfaite de recommencer une «nouvelle vie», de penser de nouvelles aspirations. Ce débat théâtral vous propose d'explorer positivement les possibilités offertes par le passage à la retraite.

Débat théâtral suivi d'un moment convivial.

**ENTRÉE GRATUITE**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



## L'ÉVÈNEMENT :

Comme un premier boulot ou la naissance d'un premier enfant, le passage à la retraite est un saut vers l'inconnu. Ces grandes étapes sont souvent source d'appréhensions. Pour vous aider à vivre ce passage le plus sereinement possible, les élus de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) de Picardie vous invitent à participer gratuitement à un débat théâtral qui illustre avec légèreté le quotidien de personnages qui s'apprêtent à prendre leur retraite.

## LE PROGRAMME :

### Spectacle : « Une nouvelle vie ! »

Mardi 14 novembre 2023, de 18h00 à 20h00

Des comédiens interprètent avec humour quelques moments choisis autour du passage à la retraite. À travers diverses saynètes, la pièce aborde les questionnements en lien avec cette étape importante de la vie : la gestion du temps, l'image de soi, les relations familiales et avec l'entourage, le bien-vieillir, etc.

### Débat

À la fin de la représentation, des professionnels de santé animeront le débat et répondront aux questions afin d'échanger sur les thématiques en lien avec l'avancée en âge. À l'issue de cette rencontre, un programme de prévention décliné en 3 ateliers vous sera présenté par Défi Autonomie Sénior et vous pourrez vous y inscrire.

### Apéritif

Un moment de convivialité vous sera offert.

## L'INSCRIPTION :

L'entrée est gratuite et l'inscription obligatoire avant le 31 octobre 2023.

Pour vous inscrire à cette représentation : Flashez ce QR-code



Si besoin de plus d'informations, contacter le : 06 32 54 48 97