



Un service proposé par



Boves, le 4 janvier 2022

Communiqué de presse **Conférence théâtralisée en ligne pour les aidants :** ***Je l'aide mais j'ai besoin d'air***

Pour démarrer l'année 2022, la Maison d'Accueil et des Services d'Acheux et la Mutualité Sociale Agricole (MSA) de Picardie, co-porteurs du dispositif Bulle d'Air, proposent une conférence théâtralisée en ligne sur le thème du répit : « Je l'aide mais j'ai besoin d'air » le 18 janvier 2022.

Bulle d'air, c'est quoi le concept ?

Bulle d'air est un service innovant de répit à domicile ou « relayage » créé par la MSA, organisme de sécurité sociale agricole, et ses partenaires afin d'apporter une réponse locale à la problématique d'épuisement des aidants familiaux. Inspiré du concept québécois de « baluchonnage », Bulle d'air est un spécialiste du répit à domicile qui propose aux personnes qui accompagnent un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, des interventions à la carte pour qu'elles puissent souffler : aller chez le coiffeur, profiter d'une soirée entre amis, faire du shopping ou partir en week-end.

De l'oxygène pour les aidants

Cette année, les relayeurs Bulle d'air ont pris le relais de 483 aidants pendant environ 116 000 heures*. Des personnes différentes dans des situations différentes mais avec pourtant des points communs : l'épuisement, la solitude, la culpabilité et puis surtout la difficulté partagée d'identifier leurs limites. Ca bien sûr, c'est facile à dire !

C'est tout l'enjeu de la conférence théâtralisée en ligne qui est proposée. Au travers de saynètes théâtralisées inspirées du quotidien des aidants, les acteurs de la compagnie théâtrale *Un rôle à jouer*, amènent à réfléchir sur des situations et des états : vais-je me reconnaître dans ce qui est dit ? aurais-je réagi de la même façon ? dois-je m'inquiéter de cette réaction ?

Bien sûr l'idée n'est pas de dissenter, juste de s'interroger et échanger collectivement. Les professionnels de la Mutualité Sociale Agricole de Picardie, Bulle d'Air Somme, l'Association française des aidants, les Plateformes de répit Aliis et EPISSOS prodigueront également leurs conseils et exposeront les diverses solutions de répit existantes : accueil de jour, hébergement temporaire, relayage à domicile, séjours de vacances adaptés...

On vous compte parmi nous ?

Conférence gratuite

Heure de début : 18h00

Inscription gratuite avec le code partenaire BULLE sur le site happyvisio.com

Des projections en présentiel à Albert et Ercheu sont également organisées, sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.

Plus d'infos sur les flyers joint.

Contact presse :

Anne-Charlotte Brulin

Responsable communication

brulin.anne-charlotte@picardie.msa.fr - 06 16 64 33 17

*Source : Données d'activité 2020 du réseau Bulle d'air